



西東京ボランティア・市民活動センター

ぼらんていあ

倶楽部

平成25年 5月 1日 第73号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

Website <http://www.nishitokyo-vol.jp>

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み

第11回ボランティアのつどい ～ボラフェス2013 めざせ！ボランティアの達人！！～

6月2日(日) 11:00～15:00

田無総合福祉センター

あなたの「知りたい」に
団体がお応えします！

「傾聴ボランティアってどんなことをするの」
「子ども相手のボランティアってありますか」
「障がい者と一緒に活動したい」などの
あなたの「知りたい！」にわかりやすくお応えします！



2010.4 第9回ボランティアのつどい
あそび体験

スタンプラリーを楽しみながら、めざせ
ボランティアの達人！

たくさんの
達人の技！
発表ステージ！

ボランティア紹介コーナー

「紙ヒコーキ」
「使用済み切手の仕分け」
「革細工」などが体験できます。
その他、多数の活動紹介ブース！
「盲導犬」「車椅子」「FM放送づくり」の
体験コーナー

「車いすダンス」
「シャンソン」
「ハーモニカ」
「マジック」「手話歌」
「紙芝居」「コーラス」
「落語」「人形劇」

などのステージをお楽しみに！



2010.4 第9回ボランティアのつどい
マジックの披露

見て聞いて 「ボランティア」したくなったら **すぐ登録！**

「ボランティア活動相談コーナー」で、分かりやすくボランティア活動の情報をお伝えします。
あなたもボランティアを生活に取り入れてくみませんか。

問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター

TEL: 042-466-3070 E-mail: info@nishitokyo-vol.jp

参加団体の詳しい情報は、ホームページ (<http://www.nishitokyo-vol.jp>) で
ご紹介します。たくさんのご来場お待ちしております！

ボランティアはじめて講座

～ボランティアデビューを考えている皆さん、ぜひご参加ください！～

「ボランティアはじめて講座」に参加して、ボランティア活動に関する基本を学び、ボランティア活動の第一歩をスタートさせましょう。

講座では、高齢者施設での活動や障がい者対象の活動、保育ボランティア、学校での活動、地域活動への参加など、具体的な活動内容をお伝えします。また、6月2日(日)に行う「ボランティアのつどい」にボランティアとして参加しながら、たくさんのボランティア活動を体験していただく予定です。この講座をきっかけに一緒に活動するボランティア仲間を作ってみませんか。

日 時：5月17日(金) 13:30～16:00
会 場：田無総合福祉センター3階第一会議室
(西東京市田無町 5-5-12)
参加費：500円(資料代等)
※その他ボランティア保険(300～1,400円)に加入
申込締切：5月10日(金)
申 込 み：日曜・祝日を除く 9:00～17:00 (FAXは随時)
電話かFAXで受付。名前・住所・電話番号明記
連絡先：西東京ボランティア・市民活動センター
TEL：042-466-3070 FAX：042-466-3555



2010.11 はじめて講座 受講の様子

平成25年度ボランティア保険の手続き、お済みですか！

ボランティア活動中に不慮の事故が起こることがあります。万一の備えとして、ボランティア保険の加入をお願いします。今年度加入手続きが済んでいない方は、活動日前日までに加入してください。

《保険の申込み・問合せ》

西東京ボランティア・市民活動センター
西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター1階
TEL：042-466-3070



使用済み切手・未使用ハガキ・毛糸・布・古い部分入れ歯、ご家庭に眠っていませんか？

使用済みの切手・はがき・毛糸・布・入れ歯などを寄付して、福祉に役立てることができます。いただいた物品は、ボランティアグループが、収集後に整理して、換金したり、リサイクルしたりして、福祉施設等に送られています。

「使用済み切手」「未使用ハガキ」は、業者に買い取ってもらい、福祉団体に寄付されます。「毛糸」「布」等の手芸用品は、作品を作って販売し、福祉に役立てています。「古い部分入れ歯」は、金属部分を換金して、福祉団体や世界の子どもたちに寄付されています。「未使用のアクセサリ(金属)」も対象になります。各ボランティアグループで寄付を受け付けていますが、西東京ボランティア・市民活動センターにお持ちいただきますと、各グループにお渡ししています。身近なボランティア活動の一つです。ご協力をお願いします。



助成金情報

日本生命財団 平成 25 年度ニッセイ財団 高齢社会助成 地域福祉チャレンジ活動助成

日本生命財団では、「共に生きる地域コミュニティづくり」を基本テーマに、「地域福祉チャレンジ活動助成」と「実践的研究助成」（「実践的課題研究助成」、「若手実践的課題研究助成」）の募集を行います。

対象団体：地域において活動実績のある社会福祉法人、NPO 等の法人格のある団体。

助成内容：募集要項参照

助成期間：平成 25 年 10 月より 2 年間

助成金額：最大 400 万円(1 年最大 200 万円)

募集締切：5 月 31 日（金）当日消印有効

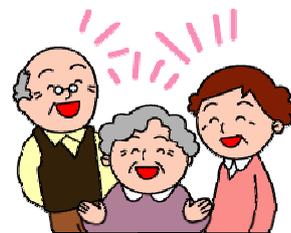
助成決定：9 月上旬

申込み：ホームページ参照 URL:<http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp>

問合せ：日本生命財団 高齢社会助成 事務局

〒541-0042 大阪市中央区今橋 3 丁目 1 番 7 号 日生今橋ビル 4 階

TEL:06-6204-4013 FAX:06-6204-0120



社会福祉法人 わかば基金 第 25 回地域福祉を支援する「わかば基金」

「わかば基金」は、地域に根ざした福祉活動を展開しているグループが活動の幅を広げるための支援をしています。昨年度から、「東日本大震災被災地 支援金」部門を新たに設けています。被災地で、地域の人々の「暮らし」の再生に尽力しているグループを応援するためです。福祉にとって厳しい時代だからこそ、「わかば基金」は地域に芽吹いた活動をもっと応援していきます。

支援対象：（「支援金部門」「リサイクルパソコン部門」「東日本大震災被災地 支援金部門」共通）

地域に根ざした福祉活動を展開しているグループ。法人格をもっている団体は対象になりません。

ただし、NPO 法人は対象になります。

支援内容：「支援金部門」（全国）1 グループにつき、最高 100 万円。およそ 7 グループを支援予定

「リサイクルパソコン部門」（全国）1 グループにつき、3 台まで。総数 50 台

「東日本大震災被災地 支援金部門」東日本大震災の被災地に活動拠点があり、その地域で福祉活動をすすめているグループ。1 グループにつき、最高 100 万円。およそ 5 グループを支援予定

締切り：5 月 31 日（金）必着（郵送のみ）

結果通知：8 月末に郵送

申込方法：申請書の「記入上の注意」をよく読み、NHK 厚生文化事業団へ郵送

申込み：NHK 厚生文化事業団 「わかば基金」係

〒150-0041 東京都渋谷区神南 1-4-1 第七共同ビル

TEL:03-3476-5955 E-mail:info@npwo.or.jp URL:<http://www.npwo.or.jp>



FM西東京 ボランティアの旅

84.2MHz、FM西東京の第 4 金曜日昼の 12:00~13:00 放送（同日 19:00 再放送）「〇〇(まるまる)ランチボックス」の中で、西東京市内で活躍のボランティアをご紹介します「ボランティアの旅」という番組があります。



●3 月 22 日(金)は、女声合唱グループ「アルコバレーノ」の茂泉千鶴子さんが出演されました。定期的集まり、活動しています。地域の子ども会や福祉施設での公演をされています。毎年冬には、定期演奏会も開いているそうです。興味がある方は、参加してみませんか。

●4 月 26 日(金)は、一期倶楽部（いちごくらぶ）の有馬将由さんが出演されました。今話題のエンディングノートをつくり、自分らしい終末について話しあう活動をしています。個人としても、地域活動やハーモニカの演奏でボランティア活動をしているそうです。

●これからの放送では、5 月 24 日(金)は、第 11 回ボランティアのつどいの案内を、実行委員会参加のボランティアが行います。6 月 28 日(金)には、夏!体験ボランティアの受入活動先のボランティア団体が出演予定です。

ボランティア活動のご紹介

連絡先の表記のない案内は、西東京ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。
☎042(466)3070

福祉施設のボランティア活動紹介 みなさんも参加してみませんか？

西東京市内の高齢者施設から、様々な活動のボランティア依頼が届いています。活動場所や活動時間は相談してください。参加可能な活動がありましたら、西東京ボランティア・市民活動センターにご連絡をください！！

〈趣味活動 書道・手芸・陶芸・塗り絵の手伝い〉

活動時の準備・片づけ、利用者と一緒に活動を楽しんでください。(西東京市内数か所)

〈趣味活動 ピアノの演奏〉

音楽活動時にピアノで歌の伴奏をする活動。(西東京市新町)

〈趣味活動 将棋・囲碁・麻雀の相手〉

利用者の相手をします。(田無町、西原町他)

〈シーツ交換・洗濯・部屋清掃の手伝い〉

高齢者施設で利用者の衣類の洗濯やシーツの交換、部屋の清掃を職員と一緒にいきます。(田無町・新町他)

〈食事・おやつ配膳、コーヒーサービスのスタッフ〉

毎日の昼食とおやつ配膳の時間のお手伝いと喫茶室でのコーヒーの提供のお手伝い。(田無町、新町)

〈傾聴ボランティア・お話し相手〉

西東京市内の高齢者施設で多数の依頼があります。定期的なお話し相手のボランティアです。

保育ボランティア

内容：講座開催中の参加者のお子さん(1～5才児)の保育

日時：5月21日(火)10:00～12:00

場所：住吉会館ルピナス1階 パリテ活動室(住吉町6-15-6)



第29回障害者(児)とスポーツを楽しむ つどい 前日・当日の運営ボランティア

市内の障害者(児)がスポーツを通じて楽しく交流する一日です。イベント前日・当日の各種係員ボランティアを募集します。

日時：5月11日(土)13:00～16:00

5月12日(日)9:00～14:00

場所：保谷小学校(雨天時同校体育館)
(保谷町1-3-35)

主催：西東京市障害者福祉をすすめる会

第13回 わんぱく相撲 西東京場所 ボランティアスタッフ募集

地域に住む子どもたちに相撲に取り組んでもらい、東伏見小学校での、素敵な思い出をつくる運営にご協力ください。

内容：当日運営の手伝い・場内整理・選手誘導・会場巡回・応援活動

日時：5月19日(日)8:00～16:00

場所：東伏見小学校(雨天時同校体育館)
(東伏見6-1-28)

条件：5月11日(土)10:00～12:00の事前説明会(会場：田無庁舎イグビル市民会議室)に参加できる方

※ボランティア参加者には、当日(5/19)弁当が出ます。
問合せ：西東京青年会議所 笑顔の和委員会
竹内 章 090-6130-2562

情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内容：7/1日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業と「ぼらんていあ倶楽部」の配送

活動日：封入 6月25日(火)13:30～15:30

配送 6月28日(金)から7月5日(金)までの間

場所：西東京ボランティア・市民活動センター田無活動室(田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)

配送は指定施設(田無町・芝久保町)

その他：事前申し込みは不要。但し、配送については、事前にご連絡ください。



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ブログに載せるイベントなどの情報も募集中です。情報をどしどしお寄せください。
info@nishitokyo-vol.jp

*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館 市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター 「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) 魚梅 ファミリーマート保谷中町店 歯科医院 マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロンここにこ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA東京みらい flowershop p+p クラックフ 生活クラブ保育園ぼむ さんぽ くぜあきこのイラストショップパティ

