



西東京ボランティア・市民活動センター

ぼらんていあ 倶楽部

平成26年 1月 1日 第77号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み

あなたの“やさしさ”活かしてください！ 「登録ボランティア」になってみませんか？



初めて活動する方も西東京ボランティア・市民活動センターで説明を受けて、安心して始められます。
学生の方は、春休みを活かして短期・単発のボランティア活動が可能です。

子どもの見守り ボランティア



幼い子がいるお母さん方を対象とした学習会開催時に、参加者のお子さんの遊び相手をするボランティアです。

外出の付添い ボランティア



高齢者や障がい者が「買い物」「通院」「散歩」などで外出するときの付添いのボランティアです。

お話し相手 ボランティア



デイサービス施設利用者や日中一人で過ごしている高齢者の「お話し相手」のボランティアです。

特技を活かした ボランティア



「楽器の演奏」「踊り」「マジック」等の特技披露や、「書道」「編み物・手芸」等の趣味活動の指導など、皆さんが得意なことを活かすボランティアです。

ボランティア活動のご相談を受けています！

ボランティア登録！
あなたの思いを
まとめます！



西東京ボランティア・
市民活動センター
から活動紹介！



見学の後、
活動スタートです！



登録ボランティア募集中！ 042-466-3070

ボランティア懇談会実施しました！ 参加者の声をご紹介します。



2013/12/6 懇談会の様子

12月6日(金)13:30から、田無総合福祉センター第一会議室で「ボランティア懇談会」を実施し、18名の方が参加されました。日頃の活動中に感じていることや気になることを出し合いました。参加者の声をご紹介します。

《活動に関する意見》

・頼まれたことをどこまでやって良いのかわからない。自分のできるのか不安だし、断ると関係が悪くなることがないか心配。ボランティアとしての活動範囲が難しい。(高齢者施設で活動の女性)

→施設では職員に確認することが原則です。個人宅での活動については、ご相談ください。安全面第一に考え、できないことをお伝えしても失礼ではないと思います。

・営利目的の企業が経営する福祉施設の場合、参加をするべきか悩んでいる。(高齢者施設で活動の男性)

→運営主体が一般企業の施設でも、利用者さんの生活を豊かにする目的で、地域の方がボランティア参加し交流を進めているケースはあります。ご自身で納得できる参加目的を持つことが大切だと思います。個々のケースについては、ご相談をお受けします。

・見守り活動(障がい児)で、対象者の情報を詳しく教えてもらえない。個人情報保護とのことで仕方ないと思うが、信頼されていないと感じる。活動にあたっては詳しい説明を受けたい。気持ちよく活動したい。(特別支援学校で活動の男性)

→活動中の事故防止や不安解消のために、活動先との調整を進めていきます。

《研修等、西東京ボランティア・市民活動センターへの希望》

・車いすでの利用者の移動などは、困ることがある。ボランティアセンターでも使い方を教えてもらうことができると聞いて安心した。(高齢者・障がい者対象の活動の女性)

・救命医療やアレルギーの子どもに関する講習を受けたい。(子ども・高齢者対象の活動の女性)

・持ち歩けるサイズの“ボランティアの手引き”を作してほしい。そこにボランティアとしての心得や注意事項、車いすの扱い方などが書かれているとうれしい。(子ども・高齢者対象の活動の女性)

等のご意見をいただきました。

今回の懇談会では、活動に対する熱意を感じました。また、様々な不安を持ちながら頑張っていたという様子を伺うことができました。貴重なご意見をありがとうございました。

ボランティア募集中です！一緒に活動しませんか？

手芸ボランティア活動

保谷ボランティア活動室1(保谷東分庁舎地下1階:西東京市中町1-6-8)で、手芸ボランティアグループ「まりも」が活動しています。使用されなくなった傘の生地や寄付のあった生地や毛糸を使用して、手作り作品を制作しています。作品は西東京ボランティア・市民活動センターで販売したり、市内のイベントに出店しています。「ショッピングバッグ」「自転車のハンドルカバー・カゴカバー」「ルームソックス」「トイレトーパーカバー」など、人気商品も多く、購入した方からオーダーも入る状況です。

「まりも」では、一緒に活動できる方を募集しています。手芸・編み物がお好きな方は是非ご参加ください。活動は、毎週水曜日10:00~16:00まで行っています。見学もできますので、興味のある方は、西東京ボランティア・市民活動センターまでお問い合わせ下さい。

ボランティア紹介

登録ボランティアの方をご紹介します。ボランティア活動を頼んでみたいという方は、西東京ボランティア・市民活動センターにご連絡下さい！活動希望のご相談もお待ちしています。

人名和歌ってご存知ですか！

東久留米在住のボランティアさんです。訪問先でお名前を伺い、即興で和歌にお名前を唄いこみ、半紙に墨絵と共に書き込んでいただけます。西東京ボランティア・市民活動センターでボランティア登録の際も、即興で職員の名前を唄いこんでいただきました。施設のイベントで依頼してみませんか。

障がいを理解する講座



内 容：知的・発達障がいを中心に、障がいについて学びます。障がいのある人も無い人も、ともに暮らしやすい地域づくりについて考えてみませんか。

日 時：1月26日～3月2日の毎週日曜日 10:00～12:00(全6回)

※障がいに関する講義ならびに障がい児との交流を予定しています。

場 所：谷戸公民館(西東京市谷戸町1-17-2)

定 員：20名

申込み：電話またはメールで申込み。メールの場合は、名前、住所、電話番号を明記。

締切り：1月17日(金)

問合せ：谷戸公民館「障がいを理解する講座」 TEL:042-421-3855 Email:yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp

助成金・その他の情報

中央ろうきん助成プログラム「応援します！個性が輝く“ひと・まち・くらし”づくり」

内 容：関東1都7県を対象に、未来の財産となる「ひと」を育て、魅力的で住みよい「まち」をつくり、多様な生き方を認め合う「くらし」を実現する活動を応援します。
※詳細な情報はウェブサイト参照。
(<http://chuo.rokin.com/>)

助成額：総額2000万円。スタート助成1団体上限30万円。ステップアップ助成1団体上限100万円。

応募期間：郵送のみ1月6日(月)～16日(木)必着。

問合せ：中央ろうきん社会貢献基金(中央労働金庫総合企画部内)担当:高瀬・荒原
〒101-0062 千代田区神田駿河台2-5
TEL:0120-86-6956(平日 9:00～18:00)
URL:<http://chuo.rokin.com/>

ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド助成」募集～2014年度応募受付～

内 容：「ゆめ応援ファンド」は、都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に必要な資金への助成を行ないます。ボランティア・市民活動団体のみなさまからの応募をお待ちしています。

応募締切：1月31日(金)17:00まで。

(郵送は当日消印有効)

申込方法：詳細については、ホームページを参照
<http://tvac.or.jp>

問合せ：東京ボランティア・市民活動センター
基金助成係
〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1
TEL:03-3235-1171 FAX:03-3235-0050

イベント情報

地元企業の地域(西武柳沢駅北口)清掃活動～ボランティア参加ができます！～

内 容：「防災とボランティアの日」と題して消火訓練と地域の清掃活動を行います。近隣の方々の参加もお待ちしております。事前説明はありません。当日朝、ご説明します。

日 時：1月17日(金)9:30～10:00AED訓練・消火訓練等
10:00～12:00 地域清掃活動(青梅街道と富士街道の交差点より、伏見通り西武柳沢駅東の信号までの清掃になります)

集合場所：三和建装株式会社駐車場

申込み：下記連絡先に電話で申込み。お名前・連絡先を伺います。

問合せ：三和建装株式会社管理部(担当：駒沢)
〒188-0011 西東京市田無町1-12-6
TEL:042-450-5811

※清掃の為、汚れても良い動きやすい服装で参加してください。



FM西東京 ボランティアの旅

FM西東京の昼の情報番組「まちともプラス」の中の「ボランティアの旅」という番組に出演の方を紹介しています。



●11月22日(金)は、和太鼓演奏の神田宮次さんが出演しました。おひとりで演奏をして、活動先の利用者の方と一緒に小太鼓をたたきながら、楽しく活動されています。はじめて太鼓に触れる方も多く笑顔があふれるボランティア活動になっているとのことでした。

●12月27日(金)は、斉藤誠さんをはじめとする「ウクレフェローバンド」のみなさんが出演されました。福祉施設での演奏をお願いしています。落ち着いた音色で優しい音楽を披露していただいています。ウクレレを習いたい方の参加も受け入れているそうです。興味がある方はいかがですか。

※長らく放送していましたが「ボランティアの旅」は平成25年12月をもって終了となりました。今後もFM西東京の様々な番組の中で、ボランティア活動に関する情報を放送していただく予定です。

ボランティア活動のご紹介

問合せ先の表記がない内容については、西東京ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。
☎042(466)3070

FC 東京・市民スポーツボランティア募集 (説明会案内)

内 容：2014 シーズン、FC 東京主催味の素スタジアムで開催されるホームゲームでFC 東京を支える様々な活動を行う仲間を募集しています。下記のとおり説明会を実施します。

日 時：2月1日(土)13:00~14:00(受付開始12:30)

場 所：鹿島建設技術研究所 地下1階「会議室」
〒182-0036 東京都調布市飛田給 2-19-1
京王線飛田給駅 南口徒歩1分

対象者：15歳以上の方(ただし中学生は2014年3月卒業予定者) ※事前の申し込みは必要ありません。当日直接、会場へお越しください。

持ち物：筆記用具

問合せ：FC 東京・市民スポーツボランティア事務局

URL：http://www.fctokyo.gr.jp

TEL&FAX：042-488-6280

高齢者施設でのボランティア

「将棋・麻雀の相手」

内 容：1) 将棋の相手 火・土曜日 10:30~11:30
2) 麻雀の相手 火・木・土曜日 13:30~15:00

場 所：西東京市富士町1丁目

条 件：徒歩・自転車での移動が可能な方

「お話し相手とプログラムの手伝い」

内 容：施設でのお話し相手と趣味活動等のプログラムの手伝い、お茶出し等の手伝い

場 所：練馬区西大泉1丁目(保谷駅北口徒歩10分強)

日 時：月~土曜日 AM(10:00~12:00)、PM(13:00~15:30)のどちらかの時間帯

人 数：2名

囲碁の相手ボランティア

内 容：柳沢1丁目に一人暮らしの85歳男性。自宅で療養中。外に出られないため、囲碁の相手をしてほしい。

日 時：火曜・金曜日以外。時間は応相談。

障がい児(18才まで)対象 お楽しみ会ボランティア



内 容：18歳までの知的障がい児と遊んで楽しむ「お楽しみ会」の手伝い

日 時：1月25日(土)12:40~17:00

場 所：こもれびホール 3F 小ホール
(西東京市中町1-5-1)

条 件：子どもと遊ぶので体力のある方を希望。
(大学生以上)

「西原どんと焼き」綿菓子づくりボランティア

内 容：「西原どんと焼き」開催時の綿菓子販売コーナーでのボランティア

日 時：1月12日(日)11:00~14:00
(集合10:40)

場 所：西原総合教育施設
(西東京市西原町4-5-6)

持ち物：エプロン



情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内 容：3/1日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業と「ぼらんていあ倶楽部」の配送

活動日：封入2月25日(火)13:30~15:30

配送2月28日(金)~3月6日(木)の間

場 所：西東京ボランティア・市民活動センター田無活動室(田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)

配送は指定施設(田無町・芝久保町)

その他：事前申し込みは不要。但し、配送については、事前にご連絡ください。



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるイベントなどの情報も募集中です。情報をどしどしお寄せください。
info@nishitokyo-vol.jp

*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館
市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター
「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター
東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) 魚梅 ファミリーマート保谷中町店 歯科医院
マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロン
ここにここ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA 東京みらい flowershop p+p クラック
生活クラブ保育園ほむさんば くぜあきこのイラストショップバティ

