



認知症カフェ『かよちゃんち』

皆様、こんにちは。2019年10月にオープンした認知症カフェ『かよちゃんち』は、自宅で開催している小さなカフェで、**季節感と家庭的な雰囲気**を大切にしています。**皆様の出会いの場**として、おかげさまで2024年10月に5周年を迎えます。コロナ禍により、しばらくの間、時間制限と人数制限があり予約制でしたが、2024年4月より、オープン当時に戻り、予約なしでご利用いただけるようになりました。(但し、企画により予約が必要な月もあります)

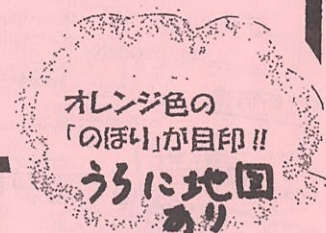
認知症の当事者の方、認知症の介護に悩む方、認知症に関心のある方、地域の皆さん、どなたでもお気軽にお越しください。お待ちしております。

◆日時 毎月第3土曜日 午後2時～4時

◆場所 「かよちゃんち」 西東京市向台町6-5-4

◆電話 042-458-1672 (田村宅)

◆お茶代 100円 (お菓子付き)



◆2024年度開催予定

2025

4月20日(土)	7月20日(土)	10月19日(土)	1月18日(土)
5月18日(土)	8月はお休み	11月16日(土)	2月15日(土)
6月15日(土)	9月21日(土)	12月21日(土)	3月15日(土)

※様々な状況により、開催の有無が心配な時は、電話にてお問い合わせください。

◆4月からの企画予定の月は2時から参加お願いします。その他の月は出入り自由です。

5月18日 お散歩とカフェ (小金井公園にお散歩に行きます)

6月15日 ステンシル (要予約)

7月20日 バイオリンコンサート

11月16日 お散歩とカフェ (小金井公園にお散歩に行きます)

12月21日 モールで小物作り (要予約)



自宅でやっている小さなカフェ



<かよちゃん（田村賀代子）プロフィール>

認知症の実母を介護し看取る。訪問ヘルパー15年

現在、西東京ゆとりの会（認知症の家族会）副会長

資格：介護福祉士 趣味：お茶、一人旅、街歩き



「かよちゃん」



皆様、こんにちは。認知症カフェ「かよちゃんち」を主催している田村です。昨年10月以来の通信となります。コロナ禍の時は、人数制限と時間制限をして予約制だったカフェでしたが、2024年4月からは漸く、2019年10月オープンした時のスタイルに戻し、予約無しで気軽にカフェに来ていただけるようになりました。(但し、企画によっては要予約の月もあります。詳しくはピンク色のチラシをご覧ください！) 予約制の良さもあったのですが、予約のハードルを感じる方もいらしたと思います。どんな所かと初めは心配だと思いますので、一度お気軽にお出かけ下さい。新しい出会いが待っているかもしれませんよ！昨年10月から今年3月までの様子をお届けします。

<2023. 10月から2024. 3月までのカフェの様子。企画のいろいろある半年でした>

◆2023. 10. 21 (第40回)

*この日は、アスタ2階センターコートで行われた「サードプレイス展」で知り合った、アクセサリー小物を作っているTさんのアクセサリー展示を「かよちゃんち」を会場にして行い、カフェに来てくださった方に見ていただきました。Tさんのお友達という初めての方や、田無公民館でチラシを見たという方もいらしていました。アクセサリーを私も1つ購入気に入っています。

◆2023. 11. 18 (第41回)

*この日は、ステンシル第2回。時節柄、型紙のモチーフは、クリスマスツリー、雪だるま、スノーマンの3つの中から、参加した方を選んでもらい、作業に取り掛かりました。パステルをカッターで削ってから指で伸ばして、型紙に沿った作品に仕上げていきます。はがき大の額に入れると個性光る立派な作品になりました。

◆2023. 12. 16 (第42回)

*この日は、モールで作るクリスマスリースを、4月にお人形展をしていただいた方に教えていただきました。材料が一そろいビニール袋に用意してあり、ケースまで持って来ていただきました。皆さん、素敵なクリスマスリースが完成しました。

◆2024. 1. 20 (第43回)

*この日は、お正月なので、西東京市カルタをする予定だったのですが、参加された方の話がはずんで、あまり出来ませんでした。お汁粉も作ってありましたが、あまり食べる人はなくて残念。

◆2024. 2. 17 (第44回)

この日は、バイオリンコンサート。初めてカフェ参加の方も3人いらっしゃいました。コンサートは何と10回目。いつもボランティアで演奏してくださる方は、普段は病院で作業療法士をされているので、脳トレ的要素も入れてくださり助かっています。

◆2024. 3. 16 (第45回)

*この日は、お散歩&カフェと称して、近くの小金井公園に参加の方が揃ったらお散歩に行きました。前から実施したかったのですが、初めて実行できました。普段、部屋の中だけだと、ほとんど喋らない認知症当事者のご主人からも、言葉が出ていて、笑顔も多かったです。また企画したいですね！

●2024. 4月以降の企画のある月については、ピンクのチラシをご覧ください！

