



西東京ボランティア・市民活動センター

# ぼらんていあ

# 倶楽部

平成24年 1月 1日 第65号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

Website http://www.nishitokyo-vol.jp

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み

## 「ボランティアはじめて講座」 開催します！！



2011年7月開催 はじめて講座

さあ、あなたもボランティア活動をはじめてみませんか。「ボランティアはじめて講座」に参加して、ボランティア活動に関する基礎や様々な疑問・不安を解消し、ボランティアの第一歩をスタートさせましょう！この講座をきっかけに一緒に活動するボランティア仲間を作っていきましょう！

日時：3月2日（金）13:30～16:00

場所：田無総合福祉センター4階第3会議室  
（西東京市田無町 5-5-12）

定員：30名（先着順）

参加費：500円（資料代・ボランティア保険代）

申込み：2月1日（水）～24日（金）

電話（日曜・祝日を除く 9:00～17:00）

FAX（随時）

お名前・住所・電話番号をお伝えください。

問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター

TEL:042-466-3070 FAX:042-466-3555

## 過去の講座参加者の声

- ・紹介されたボランティア活動から、幾つかの体験をして、自分に向いているボランティア活動が分かってきました。（60代・女性）
- ・紹介されたお祭りなどの楽しいイベントに参加しています（50代・女性）
- ・自分のペースで活動することを講座で学び、無理なく活動を続けています。（40代・女性）
- ・自分の希望に沿った活動で参加しているので、長く続けて参加できています。（60代・男性）
- ・活動中の子どもの笑顔を見ると元気が出てきます。（40代・女性）
- ・施設での活動後に、職員や利用者から丁寧なお礼の言葉をいただいています。参加して良かったと感じるひと時です（60代・男性）
- ・依頼が多いと感じる時もありますが、一緒に活動するボランティアとは活動仲間になり、楽しく参加しています（40代・女性）

## 第10回ボランティアのつどい 「ボラフェス2012～つなげよう！ひろげよう！～」 開催します！！

多くの市民の方にボランティア活動の楽しさと魅力に触れていただくイベント、第10回ボランティアのつどい「ボラフェス2012～つなげよう！ひろげよう！～」を4月15日に開催いたします。詳細は、「ぼらんていあ倶楽部」次号でお知らせします。

日時：4月15日（日）11:00～15:00

場所：西東京市立田無小学校校庭（雨天時は体育館）



第9回ボランティアのつどい  
2009年4月 田無小学校にて

# 講座開催情報

## 「第5回ボランティア基礎講座～発達障害者と関わるために～」

### ～心身障害児(者) デイサービスグループ「ばんびの会」～

内容：ボランティアには興味があるけれど、障がい者と関わることで難しいなあ。そう感じている人のための初歩的な講座です。今回は発達障害、特に軽度発達障害にスポットを当てて、障害の理解、関わり方をお伝えしたいと思います。

講師：井手籠 栄理子さん (NPO 法人えじそんくらの会 東京「E-CHAP」代表)

日時：2月4日(土)10:00～11:45 (開場 9:40)

場所：田無総合福祉センター2階視聴覚室 (西東京市田無町 5-5-12)

参加費：300円

定員：40名 (先着順)

申込み：お名前・電話番号・知的障がい者と関わった経験の有無を記載して、FAX・メールでお申込みいただくか、留守番電話に上記内容をお伝えください。定員に達して、参加ができない場合は、担当者からご連絡します。連絡先：TEL&FAX 042-467-0560 Email:bambi\_nk@nifty.com



# ラジオ番組情報

## FM 西東京

### 「ボランティアの旅」から

84.2MHz、FM 西東京の月曜～金曜日昼の12:00～13:00放送(同日19:00再放送)の「〇〇(まるまる)ランチボックス」の中で、毎月第4金曜日に西東京市内で活躍のボランティアをご紹介します「ボランティアの旅」という番組があります。



●12月23日(金)は、西東京芸術・文化市民協議会の鹿島紀彦(かしま ただひこ)さんが出演されました。不要になった革製品から、アクセサリを作ったり、小物を再生させる活動をしています。地域に出向いていき市民の方とふれあいの場を作ったり、青少年向けに活動をしたり、忙しい毎日です。だんだんと会員も増えてきています。初めての方でも指導していただけるとのこと。皆さんもいかがですか。

●年明けの1月27日(金)は、「田無点訳の会 ともしび」の高橋康弘さん他メンバーの皆さんが出演予定です。公共印刷物などの点訳や学校での点字体験教室の講師などで活躍されています。

●2月、3月には、4月15日(日)に開催の第10回ボランティアのつどい「ボラフェス2012～つなげよう！ひろげよう！～」に参加する団体の紹介や実行委員会から当日司会進行をする武蔵野大学学生ボランティアが出演予定です。参加できそうなボランティア活動が見つかるかもしれません。皆さんもぜひ番組を聴いてみてください。

# 書籍情報

## 東日本大震災

### 被災者とボランティア

#### 声のアルバム100

3月11日の東日本大震災の発生により、多くの方々が不便な生活と先の見えない不安の中で、暮らしています。言葉を絶する苦しみや悲しみ、そして前向きに生きていこうという決意。被災地支援ボランティア活動の中で聞こえてきた被災者の生の声と、ボランティアの気付きや戸惑い、エールを収録した「東日本大震災 被災者とボランティア 声のアルバム100」を出版しました。被災地の声を発信し続けようという想いをこめた1冊です。

定価：600円(税込)

A5判 115ページ 写真付き

ISBN 978-4-903256-49-8

5冊以上まとめてのお申込みで、送料が無料になります。その他送料300円です。

問合せ：東京ボランティア・市民活動センター

TEL:03-3235-1171 FAX:03-3235-0050

HP:<http://www.tvac.or.jp>

書店での注文も可能です。

## 2012年度「市民活動公募助成」 真如苑「Shinjo プロジェクト」

応募課題：地域に密着した細やかな活動や新しい発想による斬新な企画など市民活動が充実することにより地域社会が発展していくことを願い、市民活動団体のプロジェクトへの助成を行ないます。

応募資格：東京都多摩地区において行なわれる市民活動団体のプロジェクト

応募方法：申請書に必要事項を記入の上、助成事務局に郵送。詳細については、ホームページをご覧ください。

助成金額：「Ⅰ型」30万円以下のプロジェクトは総経費の9割まで（1割以上自己負担）  
「Ⅱ型」30万円超、70万円以下のプロジェクトは総経費の8割まで（2割以上自己負担）

応募期間：1月22日（日）必着

問合せ：真如苑「Shinjo プロジェクト」市民活動公募助成事務局

〒190-0015 立川市泉町 935-27（真如苑・社会交流課内）

TEL:042-538-3892（直通）FAX:042-538-3841

Email:koubo\_2011@shinnyo-en.or.jp

URL:<http://shinjo-project.jp/>

## ボランティア・市民活動支援総合基金 「ゆめ応援ファンド助成 募集要項」

趣旨：東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

応募資格：ボランティア・市民活動団体もしくはボランティア・市民活動を推進している民間非営利団体

内容：1. 学習会・研修会の開催 2. 調査・研究の実施  
3. 器具・器材の開発 4. 活動にかかわる市民への啓発の実施 5. ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動 6. その他

助成金額：単年度助成（2012. 4. 1～2013. 3. 31 に事業を実施するもの）1件につき50万円以内。  
継続事業（助成内容5の場合、3年間までの継続事業）1年につき50万円以内。

受付期間：1月31日（火）まで。郵送の場合当日消印有効。  
持参の場合2012年1月31日（火）17:00まで。

※ その他、助成内容についてはホームページならびに電話・ssezxFAXでご確認ください。

問合せ：東京ボランティア・市民活動センター

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階

TEL:03-3235-1171 FAX:03-3235-0050

HP <http://www.tvac.or.jp>

## 2012年中央ろうきん助成プログラム 「応援します！個性が輝く“ひと・まち・くらし”づくり」

対象分野：(1)ひとづくり：未来を担う子どもや若者たちが、個性豊かに成長し自立した個人として地域で行う活動など(2)まちづくり：生活の場としての居住地や商店街などを魅力的な空間とし、自然や歴史を生かした住みよい地域環境をつくる活動(3)くらしづくり：地域に生きる人が、様々な障害や困難を乗り越えて地域社会に積極的に係わり、安心して自立した生活を実現するための活動

対象期間：2012年6月1日～2013年5月31日の期間に行われる活動

応募方法：応募書類を折りたたまず郵便にて送付。応募要項・用紙は、Webサイトからダウンロードするか、最寄りの中央ろうきん窓口でお受け取りください。その他、詳細はホームページを参照のこと。

助成内容：総額2000万円。スタート助成（活動開始資金）上限30万円。ステップアップ助成（活動展開し金）上限100万円。

応募期間：1月5日（木）～1月18日（水）

問合せ：中央ろうきん社会貢献基金事務局

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 2-5

TEL:03-3293-2048 FAX:03-3293-2007

<http://chuo.rokin.com>

## 地域の行事紹介



西東京ボランティア・市民活動センターでは、1月8日（日）に西原総合教育施設で行なわれる「だんど焼き」に綿菓子販売で出店します。

だんだんと伝統的な行事が少なくなる中、西東京市内でも実施するのは数か所となりました。ぜひ、ご来場ください。

日時：1月8日（日）11:00～14:00

内容：お飾りや門松、書き初め等を焼いてお餅を食べます。その他、模擬店・バザー等が行なわれます。

場所：西原総合教育施設（西東京市西原町 4-5-6）

主催：西東京市青少年育成会「にしはら」

※雨天時は中止です

## ボランティア活動のご紹介です。

西東京ボランティア・市民活動センターまで  
ご連絡ください。 ☎042(466)3070

### 西東京市社会福祉協議会

内 容：「情報紙作り講座」開催中の子どもの見守り  
日 時：1月17日(火)2月21日(火)3月13日(火)  
4月24日(火) 8:50~12:15

場 所：保谷庁舎東分庁舎地下会議室  
(西東京市中町1-6-8)

条 件：女性



### 情報紙発送作業ならびに

### 近隣への配送



内 容：①2012年3月1日発行の「ぼらんていあ倶楽部」  
の封入糊付けなどの発送作業

②「ぼらんていあ倶楽部」を指定された施設・  
店舗等への配送

活動日：①2月21日(火)13:30~15:30 くらい  
②2月27日(月)から3月4日(日)までの都合の  
良い時間

場 所：①西東京ボランティア・市民活動センター田無  
活動室(西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉  
センター1階)

②指定施設(田無町・芝久保町周辺等)

その他：①事前申し込みは不要・短時間でも歓迎

②下記連絡先までご連絡ください。

問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター  
TEL:042-466-3070 FAX:042-466-3555

### 高齢者施設でのコーヒーサービス

内 容：施設内ラウンジでのコーヒーサービスのお手  
伝い。ラウンジに来た方との会話。コーヒー  
類の準備・食器類の準備・片付け  
車椅子の誘導、片付け等

活動日：毎週月曜・水曜日 13:30~16:00  
隔週の活動も可

人 数：月曜日2名 水曜日1名 60歳位まで

場 所：西東京市新町1丁目

### お話し相手ボランティア

内 容：①80代女性

②50代女性

日 時：①水曜日を希望 9:45~15:00 の間で

②どの曜日でも可 17:00~19:00 の間で

場 所：①ひばりが丘1丁目

②北原町3丁目

条 件：女性

### 通学時の付き添いボランティア

内 容：軽度の知的障がいのある1年生男子。毎週金曜日  
自宅から30分程の小学校に通うための登下校  
時の付き添いボランティア。徒歩での付き添い

日 時：金曜日 登校時7:45~8:25

下校時14:30~15:15

場 所：登校時 西東京市中町~保谷第一小学校(西東  
京市下保谷1-4-4)

下校時 保谷第一小学校~中町児童館(西東京  
市中町4-4-1)

人 数：登校時1名 下校時2名

【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ブログに載せる  
イベントなどの情報も募集中です。情報をどしどしお寄せください。

<http://www.nishitokyo-vol.jp/>

\*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役  
所 公民館 市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館  
消費者センター こもればいホール ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンタ  
ー 郵便局(一部除く) 魚梅 ファミリーマート保谷中町店 歯科医院 マッ  
クスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街な  
かサロンにこここ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA 東京あぐり 喫  
茶カルディ flowershop p+p クラック 生活クラブ保育園ぼむ さんぽ くぜあ  
きこのイラストショップパティ

