



はつらつサロンに 参加してみませんか？



はつらつサロンは、在宅時間の長い高齢者（65歳以上）を対象に、プログラムの参加を通して、サークルやサロンなど地域活動へ橋渡しをする事業です。



楽しく
おしゃべり

折り紙で
創作活動



みんなで
体操

- ☆ 利用期間は1年間で、サロン卒業後の目標を決めたうえで参加していただきます。
 - ☆ 参加費は無料ですが、プログラムにより実費負担が発生する場合があります。
 - ☆ 介護保険のデイケア、デイサービスを利用している方は対象外です。
- また、既に地域のサロンや活動などに参加している方は個別にご相談ください。

| 会場 | 開催日時 | 定員 |
|----------------------------|---------------------|-----------|
| 住吉老人福祉センター (住吉町6-15-6) | 毎週月曜日 9時15分～11時30分 | 各館 10名 |
| ひばりが丘福祉会館 (ひばりが丘2-8-27) | 毎週月曜日 13時30分～15時45分 | |
| 下保谷福祉会館 (下保谷4-3-20) | 毎週木曜日 9時15分～11時30分 | |
| 老人福祉センター (田無町5-5-12) | 毎週木曜日 13時30分～15時45分 | |
| 新町福祉会館 (新町5-2-7) | 毎週金曜日 9時15分～11時30分 | |
| 富士町福祉会館 (富士町6-6-13) | 毎週金曜日 13時30分～15時45分 | |

《問合せ先》

西東京市社会福祉協議会 福祉支援課サービス提供係
☎042-497-5071

*この事業は西東京市社会福祉協議会が西東京市から受託し運営しています。

ホームページはこちら

