

ほらんていあ 倶楽部



目次

- 1 ページ: 防災豆知識
- 2 ページ: 活動紹介「めだかクラブ」
- 3 ページ: 夏ボラ報告・各種お知らせ
- 4 ページ: ボランティア募集
ゆめこらぼ情報



9月1日は防災の日です。

～防災豆知識～



1923年の関東大震災からもうすぐ100年。東日本大震災からは10年が経ちました。近年は、豪雨災害や台風などが多くの地域で頻発し、多くの方が被災されており、身近にもいつ起こってもおかしくありません。

社会福祉協議会は発災時、災害ボランティアセンターを設置するなど地域や被災された方の支援を行います。一人ひとりが万が一の備えで、後悔せずに済むこともあります。

防災グッズの点検や避難場所の確認などをこの機会に見直してみましょう。

災害用伝言ダイヤル

1 7 1 も覚えておく
と良いわね。

うちの避難場所は
ここだね。



備えてますか!?



～チェック表～

【非常用持ち出し袋】

- 飲料水 食品(アルファ米、レトルト食品、缶詰など)
- 防災用ヘルメット・防災ずきん・軍手 洗面用具
- 衣類・下着 レインウェア ズック靴(ひもなし)
- 懐中電灯 携帯ラジオ 予備電池・携帯充電器
- マッチ・ろうそく 救急用品 使い捨てカイロ
- ブランケット 感染予防グッズ など

【備蓄品】

- 食料、飲料水(最低でも3日分×家族の人数)
- 生活用品
(トイレtpーパー、ラップ、ビニール袋、ポリタンクなど)

【その他】

- 紙おむつや離乳食、入れ歯、持病の薬、生理用品など、各家庭で必要なもの。

発行元 西東京ボランティア・市民活動センター

Tel 042-466-3070 Fax 042-466-3555

Email nishitokyo-vac@n-csw.or.jp



活動紹介

「めだかクラブ」

「めだかクラブ」は、障がいがある人もない人も一緒に遊ぶ会として田無で活動をしています。1979年に前身であった「めだか」が発足、1981年4月に「めだかクラブ」としてスタートしてから今年で40年が経ちました。会員数は約50名、毎月20～30名が集まり活動をしています。



障がいの有無に関わらず、みんなで楽しく遊ぶ時間を持ちたい。そしてそこから繋がった仲間たち、この地域に暮らす障がいがある人たちと一緒に生きていきたい。

40年前からずっと変わらず、「共に生きる」が「めだかクラブ」のテーマです。



令和の時代になった今でも、0歳の赤ちゃんから70代のおじさんまでが集まり一緒に遊びます。体を動かすレクリエーション、公園へピクニック、折り紙、工作など、毎月内容を変えて活動をしています。



4月の活動では、折り紙で的を作り輪投げ大会&お正月遊びの投扇興をしました。

「めだかクラブ」では大人も子どもも関係なく、遊ぶ時はみんな本気です。子ども相手に大人気ない！なんて声もチラホラ聞こえてきますが、そんなことはお構いなし。気づいたらスタッフ同士で白熱の戦いを繰り広げていることも…。でも「めだかクラブ」で行うレクリエーションは、少しルールを変えたり、点数に幅を持たせたりしてみんなで遊べるように工夫しているので大丈夫。折り紙名人やお絵かき名人、歌・口笛・ジャンプ大好き！などなど、個性あふれるメンバーが集っています。

月に1回、3時間の短い活動ですが、賑やかで楽しい時間を過ごすと共に、それぞれのメンバーの居場所にもなっています。



現在「めだかクラブ」では、一緒に活動をしてくれるスタッフを募集しています。**Facebook**に活動時の様子をUPしていますので、(Facebook 検索→@medakclub1979)ぜひご覧ください。活動のお知らせやレクの様子を載せた「めだかだより」も毎月発行しており、こちらもFacebookに掲載しています。

誰かのために何かをするのではなく共に楽しむことを考えてみませんか？

「めだかクラブ」の活動に参加したい方は事務局(medakclub1979@gmail.com)までご連絡ください。

今年度は、今まで主に使用していた田無公民館が改修工事に入ったことから活動日を変更し、毎月第3日曜日の13時半～16時半まで、主に田無総合福祉センターを使用し活動中です。

夏！体験ボランティア西東京2021へのご参加ありがとうございます

昨年は中止となってしまいました「夏！体験ボランティア」ですが、本年は、例年どおり実際に活動体験をしていただく“いつものボランティア”と、今年度初の消毒用のウエスや折り紙、暑中見舞いなどを作成して寄贈していただく“おうちでできるボランティア”という2種類の活動を用意し開催しております。1年ぶりの開催ということで、初日から参加希望の方がいらっやいました。受付は8月6日にて終了しています。

計画時には、活動を受入れていただける施設・団体・グループがあるのか、参加希望の方はいるのかなど不安ばかりでしたが、今では来年の開催にむけて、より良いものをつくりたいと思っております。

来年もご参加をおまちしています。

公益財団法人ヤマト福祉財団助成金「障がい者福祉助成金」

障がいのある方の幸せにつながる事業・活動に対しての助成。

助成総額：1000万円、1件あたり最大100万円

対象事業・活動：1. 会議・講演会 2. ボランティア活動 3. スポーツ活動・文化活動 4. 調査・研究・出版

応募要件：令和4年4月以降に開始し、令和5年2月末日までに完了する事業

応募期間：令和3年10月1日～11月30日まで詳しくは公益財団法人ヤマト福祉財団ホームページをご覧ください。

<https://www.yamato-fukushi.jp/>



福しんごうくんの地域福祉応援型自動販売機を知っていますか？

西東京市社会福祉協議会が行う“安心して暮らせるまちづくり”活動に収益の一部を活用させていただき、社会貢献型の自動販売機です。

現在、「西東京市スポーツセンター」1階の談話室、「フレスポひばりが丘」駐車場内に設置されています。

暑さが厳しい日々、水分補給をしながら手軽にできる社会貢献としてぜひご利用ください！！

※設置に関するお問合せは、西東京市社会福祉協議会(042-497-5061)までお願いします。



僕が目印だよ！



「西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ情報」

第13回 NPO 市民フェスティバル参加団体募集説明会

NPO 市民フェスティバルは、市民の皆様へ NPO 等市民活動団体の活動を
紹介するイベントです。

日 時：9月下旬を予定しております。

開催方法：オンライン(Zoom)

詳細は、ゆめこらぼのホームページをご覧ください。



まちを想う、仲間とつなぐ
ゆめこらぼ
西東京市市民協働推進センター

西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ

☎ 042-497-6950

✉ yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp

🌐 <https://www.yumecollabo.jp/>



今、こんなボランティアさんが求められています。

○ 通院同行

ひとりで行くことに不安がある人に同行してもらう活動です。
電車やバス、タクシーで病院までの往復を一緒にというものが
ほとんどで、難しいことはありません。



○ 外出同行

高齢者が公共交通機関(電車・バスなど)を利用して出かける
際に同行してもらう活動です。



記事に関するお問合せは、西東京ボランティア・市民活動センターまでお願いします。

広報紙発送作業ボランティア

内容：11月15日(月)発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業

活動日：11月8日(月)13:30~15:30

場所：西東京ボランティア・市民活動センター 田無ボランティア活動室
(田無町 5-5-12 田無総合福祉センター1階)

※事前申し込みは不要です。



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、
ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時
募集しています。情報をどしどしお寄せください。



ぼらんていあ倶楽部は市内の下記施設、機関でも入手できますのでご利用下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 市民協働推進センターゆめこらぼ 社会福祉協議会の地域活動拠点 西東京市役所 公民館 図書館 消費者センター こもれびホール 住吉会館ルピナス ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター 地区会館 福祉会館 老人福祉センター 障害者 総合支援センター「フレンドリー」 市内歯科医院 郵便局(一部除く) JA東京みらい 西武信用金庫田無支店 グッドケア西東京 生活クラブ保育園ぼむ・保谷 マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 田無自動車教習所 久世アキ子の店イラストショップパティ クラック

