



ふれあいの まちづくり 新聞

第45号

市内小学校通学区域毎に
20の住民懇談会が活動中

発行：社会福祉法人 ゆめはーと
西東京市社会福祉協議会
ふれあいのまちづくり推進委員会
事務局：西東京市中町1-6-8
保谷東分庁舎内
TEL 042-438-3771
FAX 042-438-3772
<http://www.furemachi.jp/>

地域に目を向けてみませんか？ ふれまちサポーター(ふれサポ)募集中

あなたも
ふれサポになろう

ふれサポ(ふれまちサポーター)とは、「みんなで助け合える、まちづくり」を進めるための地域の助っ人(協力者)のことです。 ●できることからご協力ください。

■ふれサポ説明会日程 (◎今年度最後の説明会です。次回は平成25年7月開催の予定です。)

日時：**平成24年12月16日(日) 10:00~12:30**

場所：防災センター6階講座室2(中町1-5-1)

内容：1.『ふれまちサポーター(ふれサポ)』の説明

ふれサポの必要性、役割や活動内容、社会福祉協議会が進めるふれあいのまちづくり活動(ふれまち)との関係についてご説明します。

2.『ふれサポの活動を知ろう』

ふれあいのまちづくり住民懇談会の活動に取り組んでいる方からの話を聞いて、ふれサポとしてできることを考えます。

申込：電話かFAXにてお申込みください。(名前、住所、電話番号を明記)

締切：12月10日(月) 17:15まで

※西東京市庁舎駐車場は、有料となりました。1時間は無料(申し出による処理が必要)となりますが、1時間を超えての利用分は有料となりますので、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

【ふれサポの活動内容例】

①地域住民のための活動を行う。

・子どもや高齢者などの見守り活動、広報紙の作成、情報が届かない人にチラシなどを届けるなど。

②あれ？大丈夫？など、気になることを見つけ、ふれまちの世話人や、社協職員につなぐ。

・何回も同じことを聞いてこられるけど、物忘れで困っているのかしら？
・お子さんを叱る声がよく聞こえるけど、子育てに悩んでいるのかしら？
・最近見かけないけど、心配だわ！など。

③ふれまち活動のお手伝い

④その他の地域活動

◎お住まいの地区の住民懇談会をご紹介します。ふれまち世話人と協力しあって、できる範囲での活動をお願いします。ふれまちサポーターになったからといって、特別な負担が増えるわけではありません。生活スタイルに合わせ、無理なく気軽に始められる活動です。

ふれあいのまちづくり住民懇談会は、小学校通学区域を単位として、住民が自発的に住みよいまちづくりをめざして組織されました。困った時にお互いに声をかけあえる、人と人とのつながりにより、やさしいまちをめざします。 ◎『ふれサポ』とは、ふれあいのまちづくり活動にご協力いただける方々の総称です。

◎問合せ・申込 西東京市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉推進係
電話 042-438-3771 FAX 042-438-3772 担当 中澤・佐藤

ふれまち新聞は5・9・11月の15日発行です。西東京市内のふれあいのまちづくり住民懇談会組織、公民館、図書館、理容店、病院、薬局、地域包括支援センター、社会福祉協議会運営施設で入手できます。

「地域に広がるふれサポの輪」 「15人」の市民の皆様に登録していただきました！

当社会福祉協議会が進めるふれあいのまちづくり活動への協力者である「ふれサポ（ふれまちサポーター）」になるための、第2回目の説明会が10月16日（火）、コール田無で開催されました。

当日は、今回の説明会に出席の18人の市民に加え、既にふれあいのまちづくり住民懇談会の世話人として活動している9地区18人の市民とふれあいのまちづくり推進委員を合わせて計36人が、顔合わせを行い、20代から80代までの15人の皆様にふれサポとして登録をしていただくことができました。今年度2回の説明会の結果、合計で40人の新たなふれサポが誕生したことになります。

ふれサポ
の登録が

合計「40人」になりました。

今年度の説明会は、残すところ1回となりましたが、新規に登録をしていただいたふれサポの皆様をより良いまちづくりに活かしていけるよう、精一杯努力してまいります。

多くの皆様のご協力をお待ちしています。



ふれサポ説明会参加者の声（アンケートより抜粋）

- ・「初めて参加させて頂きました。皆さん良い人で楽しい話し合いが出来ました。」
- ・「地道にできることからしていけるのならやれそうです。」
- ・「地域の為に少しでも（恩返しを）力になればと思っています。」
- ・「皆さん、とても親切に説明をして下さいました。初めてでしたが、楽しかったです。」

『ふれサポさんの声』 ◎7月に登録をしていただいた「ふれサポさん」の声をお届けします。

市川和哉(富士町在住)

「何か地域の方々とふれあいの機会を持ちたい」と思っていた矢先だったこともあり、ふれサポ大募集！というチラシを見たのをきっかけに軽い気持ちで説明会に参加をさせて頂きました。

私に何ができるか不安でしたが、社協の方の「できることからご協力ください」という言葉に勇気づけられ「ふれあい碧」に参加してから3カ月。

私の“まち”に対する見方が変わりました。

地域を少しでも住みやすくしたい、明るく活気のある“まち”にしたい、そういう方々が本当に沢山いるんですね。それを知って嬉しくなりました。

地域のことをあまり知らなかった私は、今は女子大生になったお向かいの碧山小の卒業生に小学校まで、道案内してもらったり近所を知ることから始めました。また先日、散歩しているときのことですが、靴

の間に学校で収穫したと思われる大根を挟んで大急ぎで走って来る3年生くらいの男の子に会いました。「今何時ですか」。その子は私から時間を聞くと「やばい！」の一言を残し一目散で走り去ってしまいました。きっと塾の時間でも迫っていたのでしょう。聞かれた私の方が嬉しくホッとしてしまいました。これも“ふれあい”の一つかなあ・・・と。

こんな一つひとつの積み重ねが大事なんでしょうね。“ふれあい碧”は楽しい企画の定例会、健康体操、地域の防災・防犯の勉強会など実に様々な地域活動をしています。今は勉強させてもらっています。

何ができるかわかりませんが、「できることから、できる範囲で」これからも参加していこうと思います。

そして“ふれあいのまちづくり”に少しでもお役にたてればと思って活動しています。

白銀美津江(中町在住)

ファミリー・サポートの修了式で貰った一枚のピアからふれサポの説明会がある事を知り、7月19日開催の「ふれサポ説明会」に参加、会場の笑顔があふれる中で、地域で活動する“ふれあい碧”の元気なみなさん達と知り合い、かわいい会員バッジを貰いました。

ふれあい碧の懇談会に参加する中で、まず大人実行委員として参加した「中町子どもまつり」で子ども達は“夢や希望/大人に伝えたい事” 大人の方には“子ども達に伝えたい事”など一言メッセージとして折り紙に書いて

貰いました。地域の大人とつながろう・つなげようと題して、子ども達の一つ一つの輪つなぎを大人のメッセージの輪で繋ぎ、とても素敵な輪つなぎをつくる事が出来、10月の落語会に華を添える事が出来そうです。

これからも人と人が繋がる場づくりをしていく中で、お茶飲み友達を見つけたり、できたら“男女の出会いの場づくり” 婚活の取り組み等街コンの実現を望んでいます。

地域の活動拠点「ホットほっとサロン」

～ぜひご利用ください～

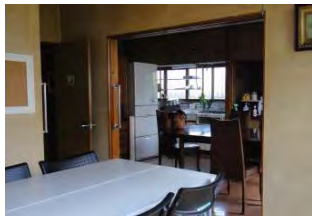
地域の方々が顔見知りとなり、自然にふれあう暖かな地域づくりを実現するために、拠点を設置しています。

“家庭の雰囲気ある”お部屋を使って地域交流を！

拠点を住民の皆様方に使っていただくことにより、地域の方々が顔見知りとなり、自然に触れ合う暖かな地域づくりを実現できたと思っています。ぜひご利用ください。

●地域活動拠点

「芝久保サロンしゃくなげ」
：西東京市芝久保町 3-11-3



●地域活動拠点「しらうめ」

：西東京市下保谷 5-13-19
コーポフェリカ 105 号室



◎地域活動拠点のご利用には事前の登録が必要です。

登録承認後ご利用ができます。

詳細は、お問い合わせください。

○問合せ

地域福祉課地域福祉推進係

Tel 042-438-3771

地域活動拠点は、
どんなことに利用できるの？

交流することが目的の活動であれば、利用ができます。例えば、「喫茶活動」、「高齢者のミニデイ」などで利用していただけます。拠点を利用している方たちで、「地域の防犯パトロール」をしている地域もあります。

ご近所さんとの交流の場として活用していただき、様々なことが出来る場所になって欲しいと考えています。

※政治活動、営業活動、宗教活動には、ご利用できません。

地域活動拠点から 地域の輪が広がる!!

一緒に地域を見守りませんか？

「にこにこ防災・防犯ネットワーク」

水曜日の夜、「街なかサロンにこにこ」に集合し、その近隣のパトロールをしています。

活動が続ける中で、パトロール中に挨拶をしにきてくれる方や手を振ってくれるお子さんたちも、どんどん増えています。一緒に地域の見守り活動をしませんか？

お問い合わせや、お近くにお住まいでパトロールに参加協力していただける方は、下記連絡先までお願いします。

代表：長谷川

Tel 042-461-0530



みんなDE まちなの！

西東京市という「まち」や「人」とつながりたい方、
なにか新しいことをはじめたい方、ぜひご参加ください!!

参加される皆さんと、「ワールドカフェ」という手法を使って、おしゃべりをしながらつながりをつくるイベントです。「ワールドカフェ」とは、カフェのようなオープンな雰囲気の中で話をすることで、多くの人と情報の共有ができ、たくさんのアイデアが生まれたり、人間関係をつないだりする創造的な話し合いの手法です。

引っ越してきたばかり、あまり西東京市を知らない、
だれかと一緒に何か新しいことを始めたい、という方は必
見!! まちや人とのつながりをつくるチャンスです!

ご参加をお待ちしています。

～このまちで、
一緒にたのしく
できること～

日時：平成24年12月11日（火）

午前10:00～12:00

場所：田無総合福祉センター 2階 視聴覚室
(田無町5-5-12)

○申込み ※締め切り：12月7日

名前、住所、電話番号、年代、ご紹介者（何を見て知ったか）、下記問合せへメール、又は電話、ファックスでお申し込みください。（メールの方は、QRコードをご利用ください）。

・保育あります！（定員有）※締め切り：11月30日

下記問合せに事前申し込みが必要です。

○問合せ 地域福祉課地域福祉推進係

Tel：042-438-3771

Fax：042-438-3772

Mail：furemachi20@n-csw.or.jp



地域の活動に参加してみませんか？ (ふれあいのまちづくり住民懇談会の活動予定 12,1月)

西東京市社会福祉協議会では、小学校通学区ごとに「ふれあいのまちづくり住民懇談会」を設置し、「こころのふれあうまち」、「お互いに助け合うまち」、「安心して暮らせるまち」を目指して、住民の皆さんが主役となって、地域ごとに様々な『まちづくり活動』を行っています。住民同士が気軽に知り合い、互いにふれあう機会をつくる活動に、皆さんも参加してみませんか？参加希望の方は、社会福祉協議会事務局までご連絡ください。

住民懇談会名	主な開催場所、活動日	12月	1月	その他通年活動
(谷戸二小) ふれあいクラブ	谷戸地区会館 第2(土)10:00～	昼食会反省	新年会	関係団体への協力活動
(柳沢小) 柳小校区ふれあいの会	南町地区会館 第1(土)10:00～	定例会	新年会	資源ごみ回収 防犯パトロール等
(田無小) ファミリーたなし	田無小・ランチルーム 第2(日)10:00～	クリーン作戦・懇談会 包丁研ぎ	お休み	クリーン作戦
(芝久保小) あい芝久保	芝久保地区会館 第2(土)13:30～	クリスマスケーキと 懐メロ	新年会	防犯パトロール
(向台小) 向台小通域ふれあい会	向台地区会館 第1(土)9:30～	世代間交流行事 もちつき大会	新年会	世話人会 ふれあい交流会
(けやき・旧西原小) タワーみつわ	芝久保公民館 第4(土)13:30～	お休み	新年会 どんど焼き参加	世話人会
(上向台小) 上向台サルビア	上向台地区会館 第1(土)13:30～	絵手紙教室(12/7)	新年会	定例会
(けやき・旧西原二小) はくうんぼく	西原総合教育施設 第4(土)10:00～	ワンコイン・デニング (12/22)	どんど焼き	喫茶けやきサロン はくうんぼく通信の発行
(谷戸小) ひだまり谷戸	谷戸小・家庭科室 第2(土)12:00～	喫茶	歌声喫茶 みどり児童館まつり	ひだまり喫茶運営
(保谷二小) ほにほに	東伏見コミュニティセンター 第2(土)13:30～	定例会	世話人、協力員の 親睦会	定例会、学童見守り、 パトロール
(保谷一小) ふれあい広場	下保谷福祉会館 第2(土)10:00～	焼いも大会 年末パトロール	昔遊び 焼いも会	ミニデイ、清掃活動、 世話人会等
(保谷小) ふれあい保谷	保谷小・会議室 第2(土)10:00～	映画鑑賞会	どんど焼き	見守り活動 世話人会
(栄小) わくわく栄	栄小・2階多目的室 第3(土)13:30～	定例会	新春わくわく寄席	住民懇談会、 校内パトロール等
(東伏見小) くじら山	東伏見小・2階会議室 第3(土)13:30～	定例会	東伏見小との交流	街なかサロンにこにこでの 交流、地域パトロール等
(東小) クリーンあけぼの	東小・ランチルーム 第1(土)13:30～	高齢者茶話会(12/8)	定例会	安全パトロール 清掃活動
(泉小) いきいき泉	泉小・ランチルーム 第1(土)10:00～	お疲れさん会	定例会	地域巡回、 資源ごみ回収等
(本町小) にこにこ本町	本町小・3階会議室 第3(土)13:30～	防犯講話会	防犯パトロール	登下校の見守り 定例会
(碧山小) ふれあい碧	富士町地域包括支援センター 第4(土)13:30～	おしゃべり会	新年度計画話し合 い	ティールーム、おしゃべ り会、パトロール等
(住吉小) ほっと住吉	住吉小・1階家庭科室 第3(土)14:00～	住民懇談会	定例会	定例会
(中原小) いこいの中原	ほうや福祉作業所2階 第3(土)13:30～	住民懇談会(12/15)	住民懇談会(1/19)	定例会

連載コラム・・・『家康の逃げ道』(最終回)

※このコーナーでは、ふれあいのまちづくりに関わっていらっしゃる方の作品を掲載いたします。前号に引き続きファミリーたなしの安藤隆夫さん作「家康の逃げ道」(最終回)です。

(紙面の都合により、「家康の逃げ道」の掲載は今回で終了とさせていただきます。この続き及び全文は、下記ふれまちホームページにてご覧いただけます。)	(前号より) 昭和二十九年春、東京都北多摩郡田無町に引越してきた。(現在、西東京市田無町) この頃の田無の様子は、昭和二十八年二月号の婦人友に載った釈迦空(折口侑夫)の詩で知ることが出来る。 輝く窓 釈迦空 武蔵野の田無の村 まれにきて、われは憩えり。 道のべの道祖(ワナド)の石 揚曇雀 鳴きつつのぼり 深ふかと 晴るる青空 雲雀子の還る影なく ―海の如 青き大空 (以下略)― 天正十八年(一五九〇)に関東入国した徳川家康は、慶長八年(一六〇三)征夷大將軍に任ぜられる。江戸城の大改修が同十一年にはじまり、天守閣など白壁用の石灰を、上成木村、北小倉木村から運ぶため、青梅街道が開かれたという。コースは、伝馬街道(上成木・北小倉木→岩蔵→新町東はずれの六道の辻)から箱根ヶ崎の南を通り、残堀(武蔵村山)→小川村(小平・明暦年間開村)→田無→中野→新宿→四谷と経由して江戸龍の口の普請小屋まで行く十三里(約五十キロメートル)余り。後には川越に出て新河岸川・荒川を下り江戸に運ばれるコースもあった。
---	---