



西東京ボランティア・市民活動センター

ぼらんていあ

倶楽部

令和元年8月15日 第107号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み

西東京ボランティア市民活動センターの 目指す先を示す計画が完成しました

西東京ボランティア・市民活動センター アクションプラン（※1）

気球くん（※2）プラン

【2019（令和元）年度～2023（令和5）年度】

※1.「アクションプラン」とは

目的や事業計画に向けて「いつまでに」、「何を」、「どうするのか」を決定し、その情報を関係者全員で共有し、進捗状況を見ながら行動に移していくことを言います。

※2.「気球くん」とは



この気球のマークは、「ボランティアの旅をするために、大空に舞い上がる気球」をイメージしてデザインされたもので当センターのシンボルマークとなっています。

今回、西東京ボランティア・市民活動センター アクションプランを策定する中で、この計画のシンボルとして気球のイラストを取り上げ、このイラストを「気球くん」と呼ぶことにしました。

このプランは、「西東京ボランティア・市民活動センターが、『つなげる、いかす、うみだす』の3つの取り組みを通じて、すべての人びとがもつ自らの可能性を現実のものにできるように地域社会をめざす」ために作成されたもので、下記の5つの柱を軸としてすすめていくこととなります。

1. コーディネート機能の強化
2. 福祉のこころを育てる取り組み
3. ボランティア人材の育成（発掘）
4. 災害への備え
5. 基盤（プラットフォーム）づくり（多者協働）

※詳しい内容につきましてはホームページにてご確認ください。

<http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/activities/>



傾聴ボランティア養成講習会

令和年度「傾聴ボランティア養成講習会」を「傾聴ボランティアグループ」連絡会及び傾聴ボランティアグループのご協力を得て、下記の内容にて開催致します。

- 【日程】 10月24日(木)～全5回 13時30分～16時00分
【11月8日(金)～11月20日(水)の期間で市内施設にて1日体験実習があります。】
- 【場所】 田無総合福祉センター会議室(田無町5-5-12)
- 【対象】 傾聴ボランティアに関心があり、受講後ボランティア登録の上、西東京市内で傾聴ボランティア活動が可能な方。
- 【受講料】 5000円と2019年度未加入の方のみ、別途ボランティア保険代(300円～)
- 【定員】 20名 ※申込多数の場合は抽選となります。
- 【受付】 9月下旬から開始予定

※プログラムなどの詳細につきましては、8月下旬にホームページ、チラシ等にてご案内させていただきます。

※会場に一般来場者用の駐車場はございません。公共交通機関や自転車等をご利用の上、ご来場ください。



災害ボランティア養成講習会 受講者募集!!

未曾有の大災害となった東日本大震災をはじめ、熊本地震、九州北部豪雨、そして昨年の大阪府北部地震、平成30年7月豪雨など、ここ数年だけでも大きな災害がいくつも起こっています。このような災害が起こった時、災害ボランティアが復旧・復興に大きな力を発揮します。

そこで今回、災害ボランティア養成講習会を開催し、災害ボランティアを学んだり、市の総合防災訓練に参加するなど、日頃からできる地域活動、災害時の活動を考える機会を作りました。中学生以上の市内在住・在勤・在学の方が対象となっています。ぜひご参加ください。

【1日目】10月1日(火) 13:30～16:30 場所：田無総合福祉センター視聴覚室
座学やワークショップが中心となります。

【2日目】10月13日(日) 8:30～12:00 場所：都立東伏見公園(予定)
災害ボランティアセンター設置・運営訓練に災害ボランティア役として参加します。

参加費：無料 定員：40名(先着順)

対象：中学生以上の市内在住・在勤・在学の方で、全2回にご参加いただける方。

※会場に一般来場者用の駐車場はございません。公共交通機関や自転車等をご利用の上、ご来場ください。

申込みは、窓口等で配布しているチラシ(ホームページにも掲載)に必要な事項を記入の上、FAX・郵送いただくか、メールにて「災害ボランティア養成講習会参加希望」として、申込者氏名・性別・年齢・住所・電話番号・携帯電話番号・メールアドレスをお知らせの上、お申し込みください。※9/2(月)より受付・定員になり次第締め切ります。

※詳しい内容はホームページをご覧ください。8/26に掲載します。

<http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc>

お問い合わせ 西東京ボランティア・市民活動センター 042-466-3070

ボラフェス2019を開催しました!!

梅雨入り直後となった6月8日(土)、市内のボランティアグループ、市民活動団体など13団体の協力のもと、『ボラフェス2019～みんなでひろげよう!つながりの輪～』が田無総合福祉センターで開催されました。



当日は、自主製作作品や理解を深める商品の販売や展示、活動の体験などのほか、ステージでは日頃の活動の披露が行われ、関係者を含めて171名の方においでいただきました。多くの方がボランティア活動に関心を持ってくださったことに、大変ありがたく思っています。



今後も引き続き、このような行事の開催を通じて、ボランティア活動や市民活動を知り、関心を持っていただけるような機会を作っていきたいと考えています。機会がありましたら、ぜひご来場いただければ幸いです。



ボランティアさん ありがとうございます!!



これまで、元気いっぱい頑張っているボランティアさんからの活動の様子をご紹介してきましたが、今回は高齢者施設や関係機関の職員の皆様にボランティアさんを受け入れる立場からのお話を伺いました。

ひとり暮らしの90代の女性の自宅に毎週1回、傾聴ボランティアさんに訪問してもらっています。1年くらい前から物がなくなるという訴えが聞かれるようになりました。事実とは違うことが判明したのですが訴えはやみませんでした。傾聴ボランティアさんが行くようになり訴えは、嘘のようになりボランティアさんの訪問を楽しみにされるようになりました。心に寄り添いじっくりお話を聴いてくれる傾聴ボランティアさんに感謝しています。(地域包括支援センター)

施設に関わっていただいているボランティアの皆様には心より感謝申し上げます。施設の入居者様はボランティアさんの訪れを曆に書き入れてとても心待ちにされています。ボランティアさんに対し「最初は構えていましたが継続して来てもらうことで気心が知れ、来てもらえる日は心が明るくなる。」とか、様々なイベントで特技を披露してくれるボランティアさんには「とても嬉しい、名前も覚えましたが、また来て欲しい。」と輝く笑顔を見せてくれます。その姿に触れ、私共も力を頂いております。(高齢者施設)

いろいろな場面でボランティアさんにお手伝いしていただけていますが、日常活動の中でちょっとした事、例えば「お茶が欲しい」「それを取って欲しい」「折り紙の折り方を教えて」など、そばにいて気軽に声を掛けられる人がいるという事が、利用者の皆さんに安心感や信頼感を与えてくれます。一日をゆったりと楽しく過ごしていただくためには欠かせない存在です。(高齢者施設)

いかがでしたか。ボランティアさんが様々な場面で頼りにされているのが分かりますね。ボランティアとは「してあげる」「してもらう」という関係ではなく、お互いが嬉しく、楽しく、気持ちよくなる。そしてまたね、という思いにさせてくれる活動だと知ってもらえたのではないのでしょうか。



ボランティア活動のご紹介



「第9回こそだてフェスタ@西東京」の 当日スタッフ募集

小さなお子さんとそのご家族が集まるイベントで、来場者される方が安全に楽しく過ごせるようお手伝いをお願いします。

活動日時：令和元年9月29日(日)10:00～15:00

(時間内でご都合の良い時間帯での参加可。)

活動場所：南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」

活動内容：会場の見回り・駐輪場での誘導・靴袋の配布・

※パンフレットの配布・アンケート回収等
来場者が安全に楽しく過ごせるようお手伝いをお願いします。



昨年の様子



ボランティアに興味がある方は下記までご連絡いただくか、直接、お越し下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター

西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階

電話 042-466-3070

9:00～17:00(日曜・祝日を除く)

総合的学習のお手伝いいただける方を対象に車椅子講座を開催致します。

※総合的学習は市内小学校の授業に協力させていただいています。

開催日：8月中の月曜日～金曜日 9:00～17:00のうち2時間程度で行います。(ご相談下さい。)

開催場所：田無総合福祉センター

対象：9月頃から月曜日～金曜日に市内の小学校で総合学習の車椅子体験授業にてご協力をしていただける方

申込・問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター 担当：嶋田



情報紙発送作業ボランティア

内容：11月15日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業

活動日：11月11日(月)13:30～15:30

場所：西東京ボランティア・市民活動センター 田無ボランティア活動室
(田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)

※事前申し込みは不要です。



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。情報をどしどしお寄せください。<http://www.n-csw.or.jp/volunteer/wanted/>

ぼらんていあ倶楽部は市内の下記施設、機関でも入手できますのでご利用下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 市民協働推進センターゆめこらぼ 社会福祉協議会の地域活動拠点 西東京市役所 公民館 図書館 消費者センター こもれびホール 住吉会館ルピナス ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター 地区会館 福祉会館 老人福祉センター 障害者総合支援センター「フレンドリー」 市内歯科医院 郵便局(一部除く) JA東京みらい 西武信用金庫田無支店 グッドケア西東京 生活クラブ保育園ぼむ・保谷 マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 田無自動車教習所 久世アキ子の店イラストショップパティ クラフク 東京ボランティア・市民活動センター

