



ふれあいの まちづくり 新聞

発行：社会福祉法人 **ゆめはーと**
Yume Heart
 西東京市社会福祉協議会
 ふれあいのまちづくり推進委員会
 事務局：西東京市中町1-6-8
 保谷東分庁舎内
 TEL 042-438-3771
 FAX 042-438-3772
<http://www.furemachi.jp/>

第44号

市内小学校通学区域毎に
20の住民懇談会が活動中

あなたも
ふれサポになろう

ふれサポ大募集

気軽に地域デビューしてみませんか？

まずは説明会にご参加ください！ ●できることからご協力ください！

■ふれサポ説明会日程

日時：**平成24年10月16日(火) 14:00~16:30**

場所：コール田無2階 イベントルームA・B (田無町3-7-2)

内容：『ふれまちサポーター(ふれサポ)』の説明

なぜ、ふれまちサポーターが必要なのか、ふれまちサポーターの役割や活動内容、社会福祉協議会が進めるふれあいのまちづくり活動との関係についてご説明します。

申込：電話かFAXにてお申込みください。(名前、住所、電話番号を明記)

締切：10月10日(水) 17:15まで

※コール田無には、駐車場スペースがありません。お車でのご来場はご遠慮ください。

ふれサポ(ふれまちサポーター)とは、「みんなで助け合える、まちづくり」を進めるための地域の助っ人(協力者)のことです。

【ふれサポの活動内容】

- ①地域住民のための活動を行う。
 [例]・子どもや高齢者などの見守り活動
 ・広報紙の作成
 ・情報が届かない人にチラシなどを届ける
- ②あれ？大丈夫？など、気になることを見つけ
 ふれまちの世話人や、社協職員につなぐ。
 [例]・あれっ？同じことを何回も聞いてくるわ！
 ・いつも子どもを叱る声が…子育て大丈夫？
 ・最近見かけないけど、心配だわ！
- ③ふれまち活動のお手伝い
- ④その他の地域活動

■ふれまちサポーターになるためには…

- 1.ふれサポ説明会にご参加ください。
- 2.ふれサポ登録書にてサポーター登録をお願いします。
 お住まいの地区の住民懇談会をご紹介します。
 ふれまち世話人と協力しあって、できる範囲での活動をお願いします。
- ◎ふれまちサポーターになったからといって、特別な負担が増えるわけではありません。生活スタイルに合わせ、無理なく気軽に始められる活動です。

ふれあいのまちづくり住民懇談会は、小学校通学区域を単位として、住民が自発的に住みよいまちづくりをめざして組織されました。困った時にお互いに声をかけあえる、人と人とのつながりにより、やさしいまちをめざします。 ◎『ふれサポ』とは、ふれあいのまちづくり活動にご協力いただける方々の総称です。

◎問合せ・申込 西東京市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉推進係
 電話 042-438-3771 FAX 042-438-3772 担当 中澤・佐藤

ふれまち新聞は5・9・1月の15日発行です。西東京市内のふれあいのまちづくり住民懇談会組織、公民館、図書館、理容店、病院、薬局、地域包括支援センター、社会福祉協議会運営施設で入手できます。

西東京市社会福祉協議会がすすめる「ふれあいのまちづくり」(「ふれまち」)とは…西東京のまちをより住みやすくするための、小学校通学区域を中心とした住民参加型のまちづくり活動です。

「ふれサポ説明会を開催しました！」

「25人」の市民の皆様に登録していただきました！

当社会福祉協議会が進めるふれあいのまちづくり活動への協力者である「ふれサポ（ふれまちサポート）」になるための、説明会が7月19日（木）、防災センター6階講座室2で開催されました。

当日は、今回の説明会に出席の31人の市民に加え、ふれあいのまちづくり推進委員と既にふれあいのまちづくり住民懇談会の世話人として活動している16地区34人の市民を合わせて計65人が、顔合わせを兼ねて、地域の活動について懇談を行い、20代から80代までの25人の皆様にふれサポとして登録をしていただくことができました。

ふれまちな活動は、地域の課題を解決するために、地域の住民が自分たちにできる活動として取り

組んだもので、これらの活動が地域の人と人をつなぎ、孤立の防止や一人で困っている人を増やさないための、予防的な役割を果たしています。

地域に、多くのふれサポが生まれ、人と人とのつながりが増えることで、より暮らしやすいまちができるようになります。多くの皆様のご協力をお待ちしています。



「ふれサポ」の活動を知って 佐藤健(泉町在住)

昨年3月に妻を亡くしました。以来、ウジウジと一人暮らしをしております。一人暮らしの怖いことは、何か起きたらどうなるかということです。いくら強がって「俺は誰の世話にもなりたくない」と言ったところで、死んでしまえば、必ず誰かに後始末をしてもらうこととなります。

ですから、「遠くの親戚より近くの他人」ということで、やっぱりご近所は大切だ、と考えるようになってきました。そんな矢先、7月19日開催の「ふれサポ説明会」のことを知り、恐る恐る出席した次第です。わかったことは、こういう地域活動に大勢の人が参加していることです。皆さんとても熱心です。しかも、女性が圧倒的に多いこともわかりました。

その勢いで、二日後には「ほっと住吉」の住民懇談会にも出席しました。この席で、妻と長年お付き合いくださった加々美さんに出会えて嬉しく思いました。この会合に参加したから、ご縁につながったのです。

ところで、家に閉じこもっている一人暮らしの方が沢山いらっしゃることは容易に想像できます。こういう人たちに外へ出てもらう「きっかけ」を作ることも「ふれサポ」の大切な仕事だと思ふのです。それなら、自分の経験を踏まえて、私にも多少のお手伝いができるでしょう。

私は80歳。残された時間は僅かですが、妻が迎えに来るまでの間に、何か「サポート」をやりたいという気分であります。

社協が進める ふれあいのまちづくり こんな “まち” がいいね！

各ふれあいのまちづくり住民懇談会では、地域ごとの課題解決への取り組みとして、様々な地域に密着した活動を行い、人と人をつなぎ、孤立の防止や困りごとを抱える人が地域で孤立しないための、予防的な役割を果たしています。今回は、活動から生まれたひとつの「小さな絆」のエピソードをお届けします。

『みえない絆』

「ふれあいクラブ(谷戸第二小学校通学区域ふれあいのまちづくり住民懇談会)」では、毎年高齢者を対象に、みんなで楽しいひと時をと、昼食会を開催してきました。この昼食会は、谷戸第二小学校区域で活動している「青少年育成けやき会」の協力を得て、たくさんの小学生も参加し、世代間交流も行われています。

そうした中、この昼食会に参加したある小学生の女の子が、同じテーブルに座ったお年寄りとお仲良くなり、それをきっかけに毎年、年賀状や暑中見舞いのはがきのやり取りを始めるようになりました。年2回ほどのはがきでの交流がしばらく続き、女の子もお年寄りも楽しみにそのはがきが届くのを待っていました。特に女の子は、本当のおばあちゃんのように大切に、

大切に思っていました。ところがある年、年賀状が女の子の元に届きませんでした。女の子は心配になりましたが、次の昼食会で会えると思い、その時を楽しみに待っていたそうです。でも、そのお年寄りは残念ながら亡くなっていたのです。女の子はそのことを昼食会で知り、とても悲しんだそうです。

高齢者を対象に行われている昼食会が、こんなふうに地域の中で女の子とのつながりをつくっていたのですね。はがきを心待ちにしていた女の子とお年寄りの笑顔が目に見えそうです。

◎この女の子のしたことは、りっぱなふれサポの活動です。たくさんの方に、ふれサポになっていただくことで、地域が絆で結ばれます。皆様のご協力をお待ちしています。

「ふれあいのまちづくり」のお問い合わせは…地域福祉推進係【電話042-438-3771】まで “あなたの地域”の活動に興味のある方 お気軽にどうぞ！

地域の活動拠点「ホットほっとサロン」

～ぜひご利用ください～

地域の方々が顔見知りとなり、自然にふれあう暖かな地域づくりを実現するために、拠点を設置しています。

新規拠点 芝久保サロンしゃくなげ オープンしました!!!

8月より利用開始の「芝久保サロンしゃくなげ」で、7月3日、8日の2日間、見学会を開きました。

見学会のイベントとして、警視庁田無警察署の協力による「防犯講習会」、西原地域包括支援センターの協力による「ピアノ演奏会」を行いました。多くの地域の皆さんに足を運んでいただき、拠点内が活気にあふれていました。

「芝久保サロンしゃくなげ」が、地域に愛される拠点として活用されていくことを願っています。

また、開設を目指すにあたり、本当に多くの方のご協力をいただきましたことを、心から感謝を申し上げます。



芝久保サロンしゃくなげの入口

ピアノ演奏会
のようす



芝久保サロンしゃくなげ住所：芝久保町3-11-3

※活動拠点「芝久保サロンしゃくなげ」、「しらうめ」のご利用には事前の登録が必要です。
問合せ Tel 042-438-3771

ご活用ください!!! 活動拠点しらうめ

「しらうめ」は、あらかし公園に程近い閑静な住宅街のアパートの1室にあります。



しらうめ住所：
下保谷 5-13-19
コーポフェリカ 105号室

～フローリングと畳の
二間です～

活動拠点から 地域の輪が広がる!!!

8月5日(日)『にこにこ地域祭り』を開催しました。この企画は東伏見の活動拠点「街なかサロンにこにこ」での活動団体が中心となって、地域の繋がりを作るために行ったものです。

以前は、「ちびっ子祭り」として行っていましたが、今回は対象を広げて地域の高齢者も参加できる内容に拡大し、模擬店や、健康体操、脳年齢測定、ミニ衛生講座、血圧・握力測定など盛りだくさんの企画に、約600名の地域住民が参加しにぎわいました。地域行事を通して、地域に繋がりが生まれると嬉しいですね。



ほっとネット推進員 登録講座を出前します!

登録すると、
グリーンリング
差し上げます!



「第2期西東京市地域福祉計画」では、「ほっとするまちネットワークシステム(略称:ほっとネット)」を構築し、地域の力で地域の課題を解決するしくみづくりを目指して、「地域の課題を発見し、解決のために協力してくださる市民の方」＝「ほっとネット推進員」を募集しています。現在103人が推進員(平成24年7月末現在)に登録していただいています。

この講座はみなさんの地域に伺って開催する「ほっとネット推進員出前講座」での受講も可能です。

「住みよいまちづくりのために、何かできることがあれば!」と考えている団体、自治会、趣味サークル活動等をされているみなさん、ぜひ出前講座をご利用いただき、推進員として登録をしてくださいませんか。

■出前講座：約40分の講座です
(ご都合に合わせて調整できます)

■問合せ：ほっとネットステーション
Tel 042-497-4158



子育て手伝って! ～サポート会員養成講習会のお知らせ～

サポート会員となって援助活動をしてくださる方を募集します。サポート会員になるには、養成講習会を受講していただく必要があります。

▽受講資格：市内在住、満20歳以上の心身ともに健康な方。講習会全講座を修了後、サポート会員として登録し、活動できる方。

	場 所： 田無総合福祉センター(田無町 5-5-12)		
講 座 日 程	10月1日(月)	-----	13:30～15:30
	10月2日(火)	9:00～12:00	13:00～15:00
	10月3日(水)	10:00～12:00	13:00～15:00
	10月4日(木)	9:30～12:00	13:00～14:30
	10月5日(金)	-----	13:30～15:00

▽申込：電話にて受付(受付時間月～金9時～17時)
～詳しくは9月1日号市報をごらんください。～

西東京市ファミリー・サポート・センター
Tel 042-438-4121



西東京市社会福祉協議会がすすめる「ふれあいのまちづくり(ふれまち)」とは…西東京のまちをより住みやすくするための、小学校通学区域を中心とした住民参加型のまちづくり活動です。

地域の活動に参加してみませんか？ (ふれあいのまちづくり住民懇談会の活動予定 10,11月)

西東京市社会福祉協議会では、小学校通学区域ごとに「ふれあいのまちづくり住民懇談会」を設置し、「こころのふれあうまち」、「お互いに助け合うまち」、「安心して暮らせるまち」を目指して、住民の皆さんが主役となって、地域ごとに様々な『まちづくり活動』を行っています。住民同士が気軽に知り合い、互いにふれあう機会をつくる活動に、皆さんも参加してみませんか？参加希望の方は、社会福祉協議会事務局までご連絡ください。

住民懇談会名	主な開催場所、活動日	10月	11月	その他通年活動
(谷戸二小) ふれあいクラブ	谷戸地区会館 第2(土)10:00~	ハロウィーンの協力 (20日)	一人暮らし高齢者 昼食会(23日)	関係団体への協力活 動
(柳沢小) 柳小校区ふれあいの会	南町地区会館 第1(土)10:00~	チャリティーリマ(21,28日) 地域合同パトロール	定例会	資源ごみ回収 防犯パトロール等
(田無小) ファミリーたなし	田無小・ランチルーム 第2(日)10:00~	クリーン作戦・民生委 員との打合せ	一人暮らし高齢者昼 食懇談会	クリーン作戦
(芝久保小) あい芝久保	芝久保地区会館 第2(土)13:30~	カレーライス会	出前映画会	防犯パトロール
(向台小) 向台小通域ふれあい会	向台地区会館 第1(土)9:30~	ふれあい喫茶(20日 13:30~15:00)	市民まつり, 世話人会	世話人会 ふれあい交流会
(けやき・旧西原小) タワーみつわ	芝久保公民館 第4(土)13:30~	野外活動,地域合同 パトロール	歩け歩け大会(3日)芝久 保公民館まつり	世話人会
(上向台小) 上向台サルビア	上向台地区会館 第1(土)13:30~	ライバルバスツアー	映画観賞(1日)	定例会
(けやき・旧西原二小) はくうんぼく	西原総合教育施設 第4(土)10:00~	西原グリーンハイツ の集い参加	市民まつり	喫茶けやきサロン はくうんぼく通信の発行
(谷戸小) ひだまり谷戸	谷戸小・家庭科室 第2(土)12:00~	歌声喫茶	ひだまり喫茶	ひだまり喫茶運営
(保谷二小) ほにほに	東伏見コミュニティーセンター 第2(土)13:30~	市民まつり	むくの木まつり	定例会、学童見守り、 パトロール
(保谷一小) ふれあい広場	下保谷福祉会館 第2(土)10:00~	天神社祭りのパトロ ール	自然観察会	ミニデイ、清掃活動、 世話人会等
(保谷小) ふれあい保谷	保谷小・会議室 第2(土)10:00~	保谷小あいさつ運 動	世話人会	見守り活動 世話人会
(栄小) わくわく栄	栄小・2階多目的室 第3(土)13:30~	サロン映画 食事会	市民まつり 秋のわくわく音楽祭	住民懇談会、 校内パトロール等
(東伏見小) くじら山	東伏見小・2階会議室 第3(土)13:30~	地域合同パトロール	東伏見小との交流,フー ーケット,防災講演会等	サロン(にこにこ)、地域 パトロール等
(東小) クリーンあけぼの	東小・ランチルーム 第1(土)13:30~	定例会	定例会	安全パトロール 清掃活動
(泉小) いきいき泉	泉小・ランチルーム 第1(土)10:00~	防災訓練(14日)	定例会	地域巡回、 資源ごみ回収等
(本町小) にこにこ本町	本町小・3階会議室 第3(土)13:30~	防犯講習会(災害に 備えて)	会員増強啓蒙	登下校の見守り 定例会
(碧山小) ふれあい碧	富士町地域包括支援センター 第4(土)13:30~	映画観賞	認知症の理解~み なで支えあう	ティールーム,おしゃべり 会,パトロール等
(住吉小) ほっと住吉	住吉小・1階家庭科室 第3(土)14:00~	勉強会・有料老人ホ ームの選び方(20日)	防災訓練	定例会
(中原小) いこいの中原	ほうや福祉作業所2階 第3(土)10:30~	食事会	住民懇談会、防災訓 練(運協主催)	定例会

連載コラム・・・『家康の逃げ道』(3)

※このコーナーでは、ふれあいのまちづくりに関わっていらっしゃる方の作品を掲載いたします。前号に引き続きファミリーたなしの安藤隆夫さん作「家康の逃げ道」(第三回)です。



(前号より)
関八州の野はあまりに広く、雑木が生い茂り、道路は四通八達して、どこからでも敵に攻められそうな感しであり、守りに八方破れな心細さもある。秀吉は、力をつけてきた家康を、箱根より東に追いやることによって、それなりにほつとしたのに違いない。

『慶長見聞集』に「城は、かたちばかりにして、城の様にもこれなく」とある。これは、昔、太田道灌が築いた小城である。この小城をその後北条氏所属の遠山某が館にして住んでいた。「甚だしき古屋」で、屋内は雨漏りして敷物なども腐っていたという。

「関東八下国ゆへ土水の性悪し故に草木の性もよはく五穀の味ひ万物皆悉悪し人も又しか也扱又関西八土水のせい勝つれたるにより万物また染物織物万の莖者坂(逢坂)より西に出来る」と云う家康の開府頃、武蔵は田畠合せて真に僅かの収穫高であったのである。海保青陵が相模と共に日本国の棄地にして五穀産物も少き貧困と痛論し、江戸より西は土に水気なくして草一本生えぬとまで言っているのは、確かに一部の状態を語っているのだろう。

なお、『見聞集』の記載に現れている対徳川氏のこととしては、「当君の御時代に至て天下太平に治り(中略)国土あんをんなり今又將軍東国洛に新邑を作りおはします国おたやかにして万民よろこひの思ひを為す事あたかも春風発生のことし有かたき御時代成へし」(次号へ続く)

「ふれあいのまちづくり」のお問い合わせ先…地域福祉推進係【電話042-438-3771】まで “あなたの地域”の活動に興味のある方 お気軽にどうぞ！