ふれあいのまちづくり新聞

第４３号

発　行：社会福祉法人 ゆめはーと
西東京市社会福祉協議会
ふれあいのまちづくり推進委員会
事務局：西東京市中町１-６-８
保谷東分庁舎内
TEL 042-438-3771
FAX 042-438-3772
http://www.furemachi.jp/

西東京市社会福祉協議会がすすめる「ふれあいのまちづくり（ふれまち）」とは…西東京のまちをより住みやすくするための、小学校通学区域を中心とした住民参加型のまちづくり活動です。

ふれ・ふれ！ふれサポ大募集

「何かあればお互いが助け合える
やさしいまちづくり」を目指します。

ふれサポ（ふれまちサポーター）とは…

人にやさしいまちをつくるために、「ふれあいのまちづくり活動」に協力する人のことです。

【ふれサポの活動内容】

① 地域住民のための活動を行う。
[例]・子どもや高齢者などの見守り活動
・広報紙の作成
・情報が届かない人にチラシなどを届ける

② あれ？大丈夫？など、気になることを見つけ、ふれまちの世話人や、社協職員に繋ぐ。
[例]・あれっ？同じことを何回も聞いてるわ！
・いつも子どもを叱る声が…子育て大丈夫？
・最近見かけないけど、心配だわ！

③ ふれまち活動のお手伝い

④ その他の地域活動

気軽に地域デビューしてみませんか？

■ふれまちサポーターになるためには…
1．ふれサポ説明会にご参加ください。
2．ふれサポ登録書にてサポーター登録をお願いします。

次のページに
ふれまちの説明があります
ぜひご覧ください!!!

◇ 参加の方法は様々です。できることからご協力ください。

お住まいの地区の住民懇談会をご紹介します。できる範囲で活動にご協力ください。活動にあたっては社協職員がサポートします。

■ふれサポ説明会日程

□日時：平成 24 年７月 19 日（木）13:30～15:00（予定）
□場所：防災センター6 階　講座室２（西東京市中町１－５－１）
・申込：資料準備の関係から、下記申込先に電話か FAX にてお申込みください。
（FAX でお申込の場合は、名前、住所、電話番号を明記してください。）
・締切：平成 24 年７月 13 日（金）17:15 まで

◎問合せ・申込　西東京市社会福祉協議会　地域福祉課　地域福祉推進係
電話　０４２－４３８－３７７１　FAX ０４２－４３８－３７７２

「ふれまち新聞」は 5・9・1 月の 15 日発行です。西東京市内のふれあいのまちづくり住民懇談会組織、公民館、図書館、理容店、病院、薬局、地域包括支援センター、社会福祉協議会運営施設で入手できます。

「ふれあいのまちづくり」のお問い合わせは…地域福祉推進係【電話０４２－４３８－３７７１】まで　〃あなたの地域〃の活動に興味のある方　お気軽にどうぞ！

社協の進めるふれあいのまちづくり

できることなら住み慣れたまちで、いつまでも暮らしたい。多くの方が望むことでしょう。

しかし、少子・超高齢社会となり、核家族化に伴う子育ての悩み、独居高齢者の増加、老老介護、さらには認知症者の増加から、認認介護、孤立死など、多くの問題が出現しています。

都会では近所付き合いも希薄になっており、ほんのちょっとした助け合いも少なくなってきました。困った時、お互いにちょっとした助け合いがあれば、住み続けられるのではないでしょうか。

そこで、もう一度そんな関係を作りたいとの思いから、西東京市社会福祉協議会は、市内の小学校通学区域ごとにふれあいのまちづくり住民懇談会を設置し、「挨拶をかわす・こころのふれあうまち」「困った時、お互いに助け合うまち」「各世代が、安心して暮らせるまち」を目指して、地域ごとに様々な地域活動を、展開しています。

こんなまちがいいね！

こころのふれあうまち

道で、公園で気軽に挨拶を交す関係があるといいですね！
挨拶を交すまちでは犯罪も起こりにくくなります。

お互いに助け合うまち

ちょっと困ったことが起きた時、ご近所さんが気軽に手を差し伸べてくれたら嬉しいですよね。
「困った時はお互いさま」の気持ちで助け合えるといいですね。

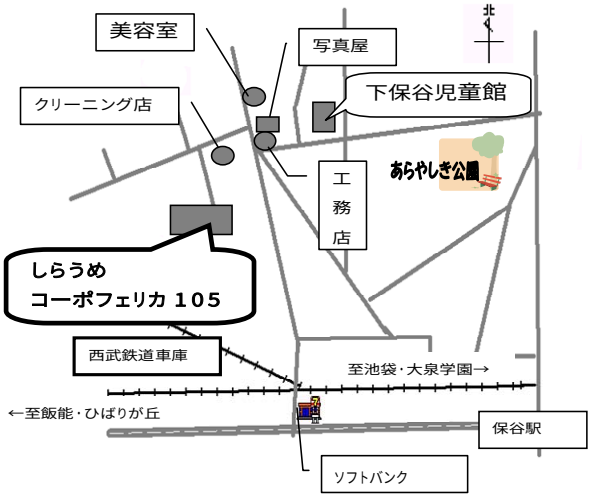
安心して暮らせるまち

防犯・防災・日常の助け合いなど住民の手で、住みよいまちづくりが進められていると、高齢になっても、災害時でも安心ですね！

地域の活動拠点「ホットほっとサロン」

ぜひご活用ください!!!　活動拠点しらうめ

「活動拠点しらうめ」は、あらやしき公園に程近い閑静な住宅街のアパートの１室にあります。
拠点を住民の皆様方に使っていただくことにより、地域の方々が顔見知りとなり、自然にふれあう暖かな地域づくりを実現できたらと思っております。
ぜひご利用ください。



～フローリング（奥）と畳（手前）の二間です～

「活動拠点しらうめ」の住所
西東京市下保谷5-13-19コーポフェリカ105号室

◎利用には事前の登録が必要です。登録承認後ご利用ができます。

〇問合せ　西東京市社会福祉協議会地域福祉課
地域福祉推進係
電話　０４２－４３８－３７７１
ふれあいのまちづくりホームページ
http://www.furemachi.jp/

「ふれまち新聞」は５・９・１月の 15 日発行です。西東京市内のふれあいのまちづくり住民懇談会組織、公民館、図書館、理容店、病院、薬局、地域包括支援センター、社会福祉協議会運営施設で入手できます。

西東京市ほっとネットステーション ～登録研修のご案内～

出前講座も実施します！下記番号へ、電話、FAXまたはメールでご連絡ください！

日時 ： 平成24年 7月 4日(水)13:30 ～ 15:00
場所 ： 保谷防災センター6 階講座室Ⅱ(住所： 西東京市中町 1-5-1)

①制度説明
「第2期西東京市地域福祉計画における“ほっとネット推進員”の役割について」
西東京市福祉部生活福祉課
この計画ができた背景や、今後期待される役割、活動についてお話しいただきます。

②パネルディスカッション
ほっとネット推進員の具体的な活動 “みつける・つなげる・うごく” について学ぼう！
すでに推進員として西東京市で活動している方々がいます。ちょっとした事で気付いた、ご近所の問題。その問題の見つけ方や行動、そして解決に結び付けるまでの活動について、実際に関わっている推進員の方々から話をうかがいます。
「誰もが安心して暮らせるまちづくり」にどんなことが必要なのでしょう？一緒に考えてみませんか？

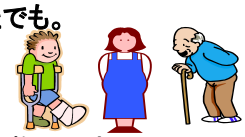
＜お申込み・連絡先＞
ほっとネットステーション　電話:497－4158　FAX:466－3555　MAIL:hot-net@n-csw.or.jp

有償家事援助あいあいサービス 困った時にお役にたちます

社会福祉協議会が実施する助け合いサービスです。困ったな～ 近くに、頼める人がいない・頼みにくい等そんな時、困ったことを解決するために『あいあい協力会員』が、お手伝いに伺います。プロではありませんが一生懸命お手伝いしますので、気軽にご依頼ください。

利用できる方

■年齢・障害は問いません。■身体的に、精神的に困っている方はどなたでも。



【たとえば…】
□腰や膝が痛い。買物が重くて困って‥掃除や買物を手伝って！
□歩行に自信がないあるいは最近忘れっぽいので、病院へ付き添って！
□散歩に行きたい。車椅子を押して！□白内障で文字が見えにくいので買物に付き添って！
□妊娠中や産後、骨折などで家事ができないので手伝って！

ご利用にあたって

■会員登録が必要です ■利用料金:下記参照(1時間から利用可)
①年会費/500 円～(福祉事業を推進する財源として)
②基本料金/利用月のみ 500 円必要です(事務手数料として)

平日 9～17 時	左記以外	スポットサービス
1,000 円/時間	1,500 円/時間	500 円/回

＊スポットサービスは…
短時間の軽易な内容の支援です。
詳細はお問合せください。

【お問合せ】
地域福祉課地域福祉推進係
あいあいサービス担当
☎042-438-3770

西東京市ファミリー・サポート・センター
子育て手伝って！～サポート会員養成講習会のお知らせ～

地域のなかで子どもを預けたい方（ファミリー会員）と、子どもを預かる方（サポート会員）が会員となり、会員同士の相互援助活動を行う事業です。会員間で、子どもの預かり・送迎・外出時の同行などを有償で行います。（ファミリー会員が支払う利用料金が、サポート会員の活動報酬となります。）

サポート会員となって援助活動をしてくださる方を募集します。
▽受講資格　市内在住、満20歳以上の心身ともに健康な方。講習会全講座を修了後、サポート会員として登録し、活動できる方。(サポート会員となるには、養成講習会を受講していただく必要があります。)

▽講座日程・場所
(くわしくは5月1日号市報をご覧ください。)

場　所	防災センター(中町 1-5-1)		
講座日程	6月18日(月)	――――――	13:30～15:30
	6月19日(火)	10:00～12:00	13:00～15:00
	6月20日(水)	9:30～12:00	13:00～15:00
	6月21日(木)	9:00～12:00	13:00～14:30
	6月22日(金)	――――――	13:30～15:00

▽定　員　30名(申込者が定員を超えた場合には抽選となります。)▽費　用　2,000円(テキスト代)
▽申し込み　電話受付(受付時間月～金9時～17時)　西東京市ファミリー・サポート・センター042(438)4121
▽応募期間　6月8日(金)まで　＊土、日、祝日を除く　(後日決定通知を送付します。)
▽サポート会員に関心のある方、養成講習会を受講するか迷っている方、どなたでもお気軽にご連絡ください。

「ふれまち新聞」は 5・9・1 月の 15 日発行です。西東京市内のふれあいのまちづくり住民懇談会組織、公民館、図書館、理容店、病院、薬局、地域包括支援センター、社会福祉協議会運営施設で入手できます。

西東京市社会福祉協議会がすすめる「ふれあいのまちづくり（ふれまち）」とは…西東京のまちをより住みやすくするための、小学校通学区域を中心とした住民参加型のまちづくり活動です。

地域の活動に参加してみませんか？　（ふれあいのまちづくり住民懇談会の活動予定　6,7月）

西東京市社会福祉協議会では、小学校通学区域ごとに「ふれあいのまちづくり住民懇談会」を設置し、「こころのふれあうまち」、「お互いに助け合うまち」、「安心して暮らせるまち」を目指して、住民の皆さんが主役となって、地域ごとに様々な『まちづくり活動』を行っています。住民同士が気軽に知り合い、互いにふれあう機会をつくる活動に、皆さんも参加してみませんか？参加希望の方は、社会福祉協議会事務局までご連絡ください。

住民懇談会名	主な開催場所、活動日	6 月	7 月	その他通年活動
（谷戸二小） ふれあいクラブ	谷戸地区会館 第 2(土)10:00～	定例会(備えメモの活用)	おしゃべり会	関係団体への協力活動
（柳沢小） 柳小校区ふれあいの会	南町地区会館 第 1(土)10:00～	定例会	朝のあいさつ運動等	資源ごみ回収、防犯パトロール等
（田無小） ファミリーたなし	田無小・ランチルーム 第 2(日)10:00～	クリーン作戦・懇談会・包丁研ぎ	ほっとサロン	クリーン作戦
（芝久保小） あい芝久保	芝久保地区会館 第 2(土)13:30～	出前映画会	防災講座	防犯パトロール
（向台小） 向台小通域ふれあい会	向台地区会館 第 1(土)　9:30～	春の食事会 (9 日南町向台町) 子どもまつり	世話人研修	世話人会、 ふれあい交流会
（けやき・旧西原小） タワーみつわ	芝久保公民館 第 4(土)13:30～	わきあいあい昼食会	小・中学校あいさつ運動	世話人会
（上向台小） 上向台サルビア	上向台地区会館 第 1(土)13:30～	防災講話(市危機管理室)	上向台小夏祭り(8月)準備	定例会
（けやき・旧西原二小） はくうんぼく	西原総合教育施設 第 4(土)10:00～	喫茶けやきサロン	喫茶けやきサロン	はくうんぼく通信の発行
（谷戸小） ひだまり谷戸	谷戸小・家庭科室 第 2(土)12:00～	喫茶	歌声喫茶	ひだまり喫茶運営
（保谷二小） ほにほに	東伏見コミュニティーセンター 第 2(土)13:30～	シルバー昼食会 (23 日 11:30～)	定例会、学童見守り、パトロール	定例会、学童見守り、パトロール
（保谷一小） ふれあい広場	下保谷福祉会館 第 2(土)10:00～	フリーマーケット	地域安全マップづくり	ミニデイ、清掃活動、世話人会等
（保谷小） ふれあい保谷	保谷小・会議室 第 2(土)10:00～	映画鑑賞会	デイキャンプ(育成会)	見守り活動、 世話人会
（栄小） わくわく栄	栄小・2 階多目的室 第 3(土)13:30～	浴衣着付け教室	サマーフェスティバル	住民懇談会、 校内パトロール等
（東伏見小） くじら山	東伏見小・2階会議室 第 3(土)13:30～	学校安全連絡会 こどもまつり	バスツアー あいさつ運動	サロン(にこにこ)、地域パトロール等
（東小） クリーンあけぼの	東小・ランチルーム 第 1(土)13:30～	東小児童との交流 (24 日)	定例会	安全パトロール、 清掃活動
（泉小） いきいき泉	泉小・ランチルーム 第 1(土)10:00～	定例会	定例会	地域巡回、 資源ごみ回収等
（本町小） にこにこ本町	本町小・3階会議室 第 3(土)13:30～	本町小花壇手入 会員増強啓蒙	交通安全講習会 (警察署)	登下校の見守り、 定例会
（碧山小） ふれあい碧	富士町地域包括支援センター 第 4(土)13:30～	救命講習会	映画鑑賞会	ティールーム、おしゃべり会、パトロール等
（住吉小） ほっと住吉	住吉小・1 階家庭科室 第 3(土)14:00～	定例会 (23 日 14:00～)	防犯についての勉強会	定例会
（中原小） いこいの中原	ほうや福祉作業所2階 第 3(土)10:30～	コンサート等(予定) 福作バザー	住民懇談会、防災訓練(運協主催)	定例会

連載コラム・・・『家康の逃げ道』（2）

※このコーナーでは、ふれあいのまちづくりに関わっていらっしゃる方の作品を掲載いたします。
前号に引き続きファミリーたなしの安藤隆夫さん作「家康の逃げ道」(第二回)です。

（前号より）

いま、人家に囲まれているが、徳川家康が入府する前の江戸、関東平野の風景はどんなだったのだろう。秀吉が惜しげもなく家康にやってしまった土地。ちょっと古いが、この頃から四百年以上さかのぼった十一世紀の頃の武蔵の国について、菅原孝標の娘は『更級日記』のなかで、「むらさき生ふと聞く野も、芦萩のみ高く生ひて、馬に乗り弓持たる末見えぬまで高く生ひしげりて」（武蔵の国にきた。紫草が生い茂っているときいているその野も、いったいどこに紫草が群れているのか、よくわからない。それほどに芦や萩がたかだかと繁っていて、弓を持ち馬に騎った人に出会っても振り返ればもう草の向こうに消えているという具合である。）と書いている。多少起伏はあるが、雑木と草の生え茂ったところであろう。今の平林寺の周りの林などをちょっと思い出してみる。

続古今集にも、
「むさし野は月の入るべき峯もなし尾花が末にかかる白雲」とうたわれている。

（次号へ続く）

「ふれあいのまちづくり」のお問い合わせは：地域福祉推進係【電話０４２－４３８－３７７１】まで　〝あなたの地域〟の活動に興味のある方　お気軽にどうぞ！

「ふれまち新聞」は 5・9・1 月の 15 日発行です。西東京市内のふれあいのまちづくり住民懇談会組織、公民館、図書館、理容店、病院、薬局、地域包括支援センター、社会福祉協議会運営施設で入手できます。