



西東京ボランティア・市民活動センター

ぼらんていあ倶楽部

平成25年 9月 1日 第75号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み



保育ボランティア

あなたも 「登録ボランティア」になりましょう！

役に立ちたい！ 楽しみたい！



車いす体験ボランティア

「いきなり活動するのは不安」という方も、安心してください。

ボランティア活動に関することは、何でもお話しください。



地域の子どもまつりでの活動

どんな活動をしたいですか？ あなたにピッタリの活動を 一緒に探しましょう！



被災者支援 支援物資仕分け活動

地元で
活動したい…

→お住まいの地域での活動

地域を支える活動をしてみませんか！

高齢者や障がい者の方
相手の活動…

→施設や個人の方から
外出の付き添い
お話し相手など、
交流を楽しみながら
参加していただけます。

子どもを相手に
活動したい…

→乳幼児の保育、遊び相手
学校での付添いなど、

土曜・日曜の遊びの
イベントもあります！

あまり時間が
ないんですが…

→単発での活動
イベントや行事など、
複数名での活動が多く、
活動仲間も多くなります。
ちょっとした時間から
活動ができます。

特技を
活かしたい…



→パソコンの指導、
園芸、書道、囲碁・将棋、
楽器演奏など、

得意な分野で
活動できます！

被災者支援・リサイクル
文化芸能活動
国際交流…

→西東京市以外の活動に
についても、お調べします。
皆さんの希望に
添った活動先を見つける
お手伝いをします。

ボランティアの声を紹介します！

何もかも初めてで、わからないことばかりでしたが、活動先で利用者さんから話しかけられ、楽しいうちに活動が終わってしまいました。次の活動日の約束もしてきました。次回が楽しみです！

(障がい者施設：主婦)



将棋の相手として高齢者施設に伺いましたが、他の趣味活動のお手伝いもし始めました。色々と教わりながら活動しています。一緒に活動するボランティアの方とも知りあいになりました。

(高齢者施設：男性)



活動できる日は少ないのですが、小さなお子さんと遊んでいると自分自身がリフレッシュしています。あの笑顔を見るのが毎回楽しみです。お母さん方のお役に立っていると思うと、頑張ろうという気持ちになります。センターからの連絡が楽しみです。

(保育活動：主婦)



活動までの流れ

ボランティア登録！
あなたの希望を
うかがいます！

ボランティア保険に
加入して、活動紹介！

さあ、
活動スタートです！

まずは、相談！お待ちしております！

もっと知りたい方は
「ボランティアはじめて講座」！
9月6日まで受付延長します！



2012年度講座の様子

皆さんのボランティアデビューを応援します！
9月9日(月) 13:30～15:30 田無総合福祉センター
電話・FAXで申込受付中です！
TEL:042-466-3070 FAX:042-466-3555

今年の「夏！体験ボランティア」は
181名の参加がありました！

参加者の感想を
ご紹介します。



夏祭りイベント(綿菓子づくり)

いろいろな仕事を頼まれました。忙しくて大変だったけど、頼りにされているような気持ちが出て、活動していて嬉しかったです。「また来てね！」と言われたのが忘れられません！

(高齢者施設：中学生女子)

子どもが好きで参加しましたが、お母さん方とも話す機会が持て勉強になりました。数時間の活動ですが、やりがいを感じました。活動したボランティアの方とも知りあいになれ嬉しかったです。

(子育てサークル：大学生女子)

ボランティアニューフェイス紹介

新規登録のボランティアの方をご紹介します。色々な活動内容でボランティア活動を希望しています。関心のある方は、西東京ボランティア・市民活動センターにご連絡下さい！

和太鼓を皆さんと一緒にたたきます！

一人で活動しています。音楽テープを伴奏に太鼓の演奏を披露します。一緒にたたいて楽しみましょう！

アルトサクソはいかがですか？

クラリネットとアルトサクソでジャズやナツメロ、童謡などを演奏します。一緒に歌える曲のリクエストも受け付けます！

大工の技術で修理できます！

元大工で、簡単な修理など、持っている技術を活かして活動したい！人と話すのは苦手だけど、困っている人の役に立ちたい。

ゴスペル聞いてみませんか！

講座で習ったゴスペル(歌)を歌うグループを結成！土曜・日曜日の公演で披露します。早めにご相談ください！

ボランティア活動のご紹介

ご紹介した内容については、西東京ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

☎042(466)3070

高齢者施設でのボランティア(西東京市内)

- 1) 西東京市ひばりが丘1丁目(デイサービス)
内 容 ・麻雀の相手(木曜日・1~2名)
・簡単な手工芸(編み物・手芸等)
・書道(特別な指導は無し:一緒に活動していただける方)
- 2) 西東京市新町1丁目(デイサービス)
内 容 ・施設内喫茶サービス手伝い
水曜日 13:30~15:30
・陶芸活動の補助
水曜日 10:00~12:00, 13:00~15:00
- 3) 西東京市泉町3丁目(デイサービス)
内 容 ・お話し相手と散歩の付添い
月~土曜日
9:30~12:00, 13:00~16:00
- 4) 西東京市ひばりが丘3丁目(特別養護老人ホーム)
内 容 ・絵手紙の指導(曜日、時間は応相談)
- 5) 西東京市田無町5丁目(デイサービス)
内 容 ・陶芸活動の補助
火・木曜 13:00~15:30
- 6) 西東京市新町6丁目(特別養護老人ホーム)
内 容 ・調理の補助 火・水・木・土曜日
10:00~13:00, 16:30~18:30

高齢者施設でのボランティア(西東京市外)

- 1) 東久留米市南沢5丁目(特別養護老人ホーム)
内 容 ・入浴後の整髪
木・金曜日 9:45~12:00
- 2) 武蔵野市八幡町3丁目(特別養護老人ホーム)
内 容 ・散歩の付添い(施設内)
月・水・金・土曜日 午前・午後
・園芸活動補助 月・水曜日
午前・午後
・将棋の相手 月~木曜日・土曜日
9:30~12:00, 14:00~17:00
・折り紙・トランプ・囲碁の相手
月~土曜日 9:30~12:00, 14:00~17:00

知的障がい者余暇活動支援ボランティア

- 内 容 18~40歳までの知的障害者の余暇活動補助
- ・調理活動(田無町5丁目)
第2土曜日 10:00~15:00
 - ・外出活動 第4土曜日 9:30~15:00

情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内 容: 11/1日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業と「ぼらんていあ倶楽部」の配送
活動日: 封入 10月29日(火) 13:30~15:30
配送 10月31日(木)~11月8日(金)の間
場 所: 西東京ボランティア・市民活動センター田無活動室(田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)
配送は指定施設(田無町・芝久保町)
その他: 事前申し込みは不要。但し、配送については、事前にご連絡ください。



◆ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会受講生募集◆~西東京市委託事業~

サポート会員になって、地域の子育てをお応援して下さる方を募集します。ご自身のできる範囲での活動ができます。ご応募お待ちしております。

日 時: 10月7日(月)~11日(金)5日連続講座 8~10日は午前・午後(7日・11日は午後のみ)

※全日程受講ができない方は次年度(平成26年6月予定の講座で補講が可能)

受講資格: 西東京在住・20歳以上で健康な方、全日程受講後、サポート会員登録が可能な方

締切り: 9月27日(金)

申込み: 月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00

ファミリーサポートセンター事務局 TEL 042-438-4121



秋の講座・学習会の紹介



スキルアップ講座1「コミュニケーション講座」

10月7日(月)13:30~16:00 田無総合福祉センター
多くの方とふれあうボランティア活動の基本となる「コミュニケーション」についての講座です。あなたも「話し上手・聞き上手」をめざしましょう!

~登録ボランティアの方が参加できます!~

スキルアップ講座2「福祉体験授業ボランティア講座」

10月25日(金)13:30~16:00 田無総合福祉センター
毎年、市内の小学校で行われる「福祉体験授業」の手伝いを行ないます。車いすやアイマスクの体験をサポートしてください!

ホームページ 引越しました!



西東京ボランティア・市民活動センターのホームページが引越しました。合わせて、西東京市社会福祉協議会の最新情報も見ることができます。新しいアドレスは以下のとおりです。ブックマークの更新をお願いします。

<http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc>

第12回ボランティアのつどい実行委員を募集しています! 「ボランティア活動を紹介をしたい!」あなたのアイデアをかたちにしましょう!

9月3日(火) 18:30~ 田無総合福祉センター2階視聴覚室で行います。

「開催時期」「会場」は決定しました。今後は、来場者を増やすような取り組み、宣伝、趣向を凝らした活動紹介、楽しい企画などを話し合います。多くの方に「第12回ボランティアのつどい」でボランティア活動の魅力をたくさんの方に知ってもらいましょう。個人ボランティアの参加も大歓迎です。※実行委員会に参加希望の方は西東京ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

FM西東京 ボランティアの旅



84.2MHz、FM西東京の第4金曜日、昼の12:00~12:45放送(同日19:00再放送)「まちともプラス」の中で「ボランティアの旅」という番組があります。その中で、様々なボランティアを紹介しています。8月23日(金)は、喫茶活動で地域の居場所づくりをすすめている、かたらいの場「チャオ」の野間春二さん、尾形弘子さん、吉岡文子さんが出演しました。自らも楽しみながら、活動を通じて地域のつながりを築いているそうです。興味がある方は、ぜひご参加ください。問合せは、042-464-5534(野間)まで。

◆9月以降の出演予定をご紹介します!

9月 車椅子ダンスの「あすなるNo2」 10月 保谷朗読ボランティアの会 お楽しみに!



表彰・その他の情報

◆「きずなづくり大賞 2013」~地域と家族の「つながり」を強めよう~東京都社会福祉協議会

内容: 家族や地域の「きずな」を感じた体験を募集します。2000~3000字程度の作文で応募してください。※詳細(概要・応募方法)は、ホームページ参照。

締切り: 9月29日(日)必着

問合せ: 東京ボランティア・市民活動センター
(担当: 天野、池田)

TEL: 03-3235-1171 FAX: 03-3235-0050

Email: info@kizunazukuri.net

URL: <http://kizunazukuri.net>

◆「ボランティア・スピリット・アワード」

内容: ボランティア活動の内容、活動を通じて学んだことを応募紙に記入。地域社会に貢献活動であれば分野不問。

対象: 「グループ応募」中・高校生が活動しているグループ
「個人応募」応募締切時12歳以上18歳以下の方

賞の詳細: 応募者全員に感謝状と記念品を贈呈。その他、「コミュニティ賞」「ブロック賞」「米国ボランティア親善大使選考」等。詳細はホームページ参照。

締切り: 9月13日(金)必着

問合せ: ボランティア・スピリット賞事務局(応募係)

〒100-0014 東京都千代田区永田町2-13-10

プルデンシャルタワー14F

TEL: 03-5501-5364 URL: <http://www.vspirit.jp/>

【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ブログに載せるイベントなどの情報も募集中です。情報をどしどしお寄せください。
info@nishitokyo-vol.jp

*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館 市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター 「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもればホール ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) 魚梅 ファミリーマート保谷中町店 歯科医院 マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロンこここ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA東京みらい flowershop p+tp クラック生活クラブ保育園ぼむ さんぽ くぜあきこのイラストショップパティ

