



西東京ボランティア・市民活動センター

# ぼらんていあ

# 倶楽部

平成31年2月15日第105号

〒188-0011

西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み

## ボランティアはじめて講座

日時 : 平成31年3月18日(月) 13:30～16:00

場所 : 田無総合福祉センター 2階視聴覚室

定員 : 20名

参加費 : 無料

応募方法 : 西東京市ボランティア・市民活動センターへお電話にてお申込み下さい。

申込期間 : 2/15(金)～3/15(金) 定員になり次第締切

対象 : ボランティア活動を始めたい方

内容 : ボランティア活動の基礎知識  
車椅子の基礎知識(体験もあります。)



この講座では、ボランティア活動について、活動する上での基礎知識やどんな活動があるのかなどをお話をしますので、ボランティア活動に興味がある方は是非ご参加下さい。



ボランティア活動の基礎知識



車椅子の基礎知識

問合せ・受付

西東京ボランティア・市民活動センター

住所 : 田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階

電話 : 042-466-3070

(月曜日～土曜日8:30～17:00※日曜・祝日を除く)



# 「傾聴喫茶」



お話を聴いてほしい方が  
ホッとできる場所



一人暮らしで寂しいな・・・

話し相手や友達が欲しいな・・・

フラワー通りの「ふれまちルーム」(泉町1-11-14)では  
第1・2・3金曜日 13:00～16:00に、傾聴を学んだボランティア  
グループの皆さんがお待ちしています。話を聴いてもらうことで、  
心すっきり！気持ちを楽にしませんか？お好きな時間に気軽にお越し  
ください。心のケアのお手伝いをいたします。友達もできますよ。

現在、第1・3金曜日の傾聴ボランティアは「らぼーる」

第2金曜日は「きずな」が担当しています。

そして新たに4月から第4金曜日を担当することになった「クッキー」  
が3月22日のプレオープンに向けて準備を進めています。

皆さん楽しみに待っていてください。

傾聴グループ「クッキー」です。

日頃思っていること

楽しいこと

不安なこと

いろいろ私たち「キキ隊」に話して

スッキリしませんか。

皆さんと楽しいひと時を過ごす時間を作っていきたいと思います。



## ボランティア保険・行事保険 31 年度加入手続きについて

※ボランティア活動をされる方は、事故に備えて保険の加入を！！

### 平成 31 年度ボランティア保険加入手続きのご案内

- ボランティア保険の保険期間は4月1日から3月31日までの年度保険です。年度ごとに手続きが必要です。
- 3月31日までに受付を完了されると4月1日から保険適用となります。
- 年度途中でご加入の場合は、活動前日までにご加入ください。
- 平成31年度受付は3月22日（金）からとなります。

※行事を企画される方は、事故に備えて保険の加入を！！

### 平成 31 年度「行事保険」及び「行事保険（当日参加対応型）」加入手続きのご案内

- ご加入の手続きは、活動1週間前までに完了するようお願いいたします。
- 平成31年度受付は3月22日（金）からとなります。

※行事保険「当日参加対応型」詳細につきましては、下記ボランティア・市民活動センターホームページにある説明をご覧ください。

<http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/hoken/>

### 3月30日（土）の臨時閉所のお知らせ

この度の西東京市社会福祉協議会事務所の移転作業実施に伴い、3月30日（土）は、当センターを臨時閉所いたします。すべての業務が終日休業となりますので、ご注意くださいようお願い申し上げます。

みなさまにはご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、平成31年度のボランティア保険や行事保険で4月1日（月）からの適用を予定されているみなさまは、平成31年度の手続き開始となる3月22日（金）以降、3月29日（金）までにお手続きをお済ませください。よろしくお願いいたします。

### 「無料学習塾 稲門寺子屋西東京 新学期入塾生募集」

経済的理由等で塾に通っていない、家庭教師に教わっていない公立校に通う、新小学5年生～新中学2年生までの児童・生徒に無料で教えます。

◎説明会・面談を3月9日（土）と10日（日）の9:30 または 10:50 からフレンドリー会議室にて行います。

※申込方法や教室の場所、時間等はHP か公民館等においてあるチラシをご覧ください。

◆科目：国語、算数、数学、英語 ◆詳細：<http://www.terakoya-nt.org>

◆問合せ先：080-4125-1038 金子





ボランティア活動のご紹介  
西東京ボランティア・市民活動センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。  
042 - 466 - 3070



## ふれまち助け合い活動

お年寄りだけでなく、子どもや孫のためにも、  
住み心地の良い街を目指して

ふれまち助け合い活動は、ちょっとした困り事を  
住民同士で解決する仕組みです。子育て中の方、  
高齢者、障がい者、家族介護している方などに、  
電球交換や窓ふき、お買物の付添などを行って  
います。

※右欄「ふれまち助け合い活動 四コマ劇場」では、  
実際に活動を始めて、現在は様々な場面で活躍してい  
る、あなたも知っているかもしれないご近所さんをご  
紹介しています。

お問合せ先

西東京市社会福祉協議会 地域福祉推進係  
TEL 042-438-3771 FAX042-438-3772  
Email furemachi20@n-csw.or.jp

お問合せ

ふれまちとは



### ふれまち助け合い活動 四コマ劇場



### 情報紙発送作業ボランティア

内容：5月15日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業

活動日：5月13日(月)13:30~15:30

場所：西東京ボランティア・市民活動センター田無活動室（田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階）

※事前申し込みは不要です。



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。情報をどしどしお寄せください。http://www.n-csw.or.jp/volunteer/wanted/

ぼらんていあ倶楽部は市内の下記施設、機関でも入手できますのでご利用下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所  
公民館 市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合  
支援センター「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール  
ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) 歯科医院 マク  
クスリ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロン  
にこにこ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA東京みらい クラック 生活  
クラブ保育園ポム 久世アキ子の店イラストショップパーティ

