



傾聴ボランティア養成講習会

平成30年度「傾聴ボランティア養成講習会」を講師に山下恭子氏をお迎えし、昨年に引き続き「傾聴ボランティアグループ」連絡会のご協力を得て、下記の内容にて開催致します。

日 程

10月25日(木)～全5回 13時30分～15時30分
【11月9日(金)～11月21日(水)の期間で市内施設にて1日体験実習があります。】

場 所

田無総合福祉センター会議室(田無町5-5-12)

対 象

傾聴ボランティアに関心があり、受講後ボランティア登録の上、西東京市内で傾聴ボランティア活動が可能な方。

受講料

5000円と平成30年度未加入の方のみ、別途ボランティア保険代(300円～)

定 員

20名 ※申込多数の場合は抽選となります。

受付期間

9月下旬から開始予定



※プログラムなどの詳細につきましては、8月下旬頃ホームページ、チラシ等にてご案内させていただきます。

総合的学習のお手伝いいただける方を対象に車椅子講座を開催致します。

※総合的学習は市内小学校の授業に協力させていただいています。

対象 : 9月頃から月曜日～金曜日(毎日あるわけではございません。)に市内の小学校で総合学習の車椅子体験授業にてご協力をしていただける方。

開催日 : 8月中の月曜日～金曜日 9:00～17:00の時間帯で行います。(ご相談下さい。)

申込・問合せ : 西東京ボランティア・市民活動センター 担当嶋田





災害ボランティア養成講習会 受講者募集!!



災害ボランティアを学び、地域で活かしてみませんか？

7年前、未曾有の大災害となった東日本大震災をはじめ、一昨年の熊本地震や昨年の九州北部豪雨、そして今年も大阪府北部地震、西日本を中心に大きな被害を受けた平成30年7月豪雨など、ここ数年だけでもいくつもの大きな災害が起こっています。このような災害が起こった時、災害ボランティアが復旧・復興に大きな力を発揮します。

そこで今回、災害ボランティア養成講習会を開催し、災害ボランティアについて学んだり、市の総合防災訓練に参加するなど、日頃からできる地域活動、災害時の活動を考える機会を作りました。

参加費は無料で定員は40名（先着順）です。市内在住・在勤・在学の方が対象で、全2回にご参加いただくことが参加条件となっています。会場は、1日目は田無総合福祉センター、2日目はいこいの森公園周辺で行います。



【1日目】田無総合福祉センター視聴覚室
9月29日(土) 13:30~16:30

【講義】

『災害ボランティアと
災害ボランティアセンターについて』
『災害時にどんなニーズが生まれ、
どのように対応するのか?』

【2日目】いこいの森公園周辺
10月21日(日) 9:00~12:00

【訓練】

災害ボランティアセンター設置・運営訓練に
災害ボランティア役として参加

申込みは、窓口等で配布しているチラシ（ホームページにも掲載）に必要事項を記入の上、FAX・郵送いただくか、メールにて「災害ボランティア養成講習会参加希望」として、申込者氏名・性別・年齢・住所・電話番号・携帯番号・メールアドレスをお知らせの上、お申し込みください。

※9/3（月）より受付・定員になり次第締め切ります。



※詳しい内容はホームページをご覧ください。8/27に掲載します。

<http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc>

お問い合わせ 西東京ボランティア・市民活動センター 042-466-3070

ボラフェス2018を開催しました!!

梅雨入り前の晴れ渡った空が広がった6月3日（日）、市内のボランティアグループ、市民活動団体など18団体の協力のもと、ボラフェス2018～みんなでひろげよう！つながりの輪～が田無総合福祉センターで開催されました。



当日は、自主製作作品や理解を深める商品の販売や展示、活動の体験などのほか、ステージでは日頃の活動の披露が行われ、関係者を含めて280名の方においでいただきました。多くの方がボランティア活動に関心を持ってくださったことに、大変ありがたく思っています。

今後も引き続き、このような行事の開催を通じて、ボランティア活動や市民活動を知り、関心を持っていただけるような機会を作っていきたいと考えています。機会がありましたら、ぜひご来場いただければ幸いです。



活動紹介と お仲間募集!!

田無点訳の会「ともしび」

★今日は田無点訳の会「ともしび」の創設メンバーである畑さんと現在、団体の代表をされている佐藤さんにお話を伺いました。

昭和 59 年から昭和 60 年にかけて社会福祉協議会が開催した点訳講習会の受講者で会を発足し、視覚障がい者の方々にとって、小さくとも、灯りの様な存在になればと会の名前を「ともしび」と名付けました。昭和 61 年に田無市身体障害者福祉協会の視覚障害者部会とつながり、自主グループとして活動を開始しました。最初はバスや電車の時刻表や会員名簿の点訳を、点字板で 1 字ずつコツコツと手作りしましたが、助成金でタイプライターを購入したり、寄付してもらったり、昭和 63 年頃には一人が 1 台タイプライターを使えるようになりました。点字板に比べたらとても早く、楽に出来て大喜びしましたが「ガチャガチャ、チーン」と一行打つたびに鳴る音が意外に大きかったため夜の作業は控えました。この頃は 10 名の視覚障がい者の方に渡す広報誌の依頼も入り、それが活動の中心となりました。初めに全員で見出し、小見出しは何マス目から打つか、漢字の読み方など詳細な打ち合わせをし、各自が 2 週間ほどかけて作ってきます。持ち寄った物を隣席の人と交換し間違いがないか読み合わせ、修正して製本し、やっと渡す事が出来ます。



左・畑さん、右・佐藤さん

平成に入りパソコン点訳が始まりました。パソコンとソフトで 20 数万円もしたため 1 台しか買えず、みんなで順番に使っていました。これでさらに早く作成できるようになったのですが、今度はプリンターの問題です。点字プリンターは市内にはなく、予約をすれば借りられるため、飯田橋の東京ボランティアセンターまで 1 日かかりで何度も通いました。現在は谷戸図書館に設置してあるプリンターのおかげで、いつでも印刷ができ大変便利になりました。

点字板からタイプライターそしてパソコンに、ツールは進化しましたが理科や数学、楽譜、図形などは点訳が大変難しく、アルファベット、古語、口語の読みなどは広辞苑で確認しながら点訳しています。

今回の取材でお二人は「とても勉強になるのよ。」「やりがいはあるわね。」「大変だけど楽しいの。」と笑顔で話してくださいました。毎年春には学生さんから教科書の点訳依頼が多数ありゴールデンウィーク返上で頑張っているそうです。点訳に興味のある方、ぜひ、一緒にいかがですか？

大和証券福祉財団 平成 30 年度（第 25 回）ボランティア活動助成要領

応募課題：高齢者、障がい児者、子どもへの支援活動及びその他の社会的意義が高いボランティア活動

助成対象：ボランティア活動に参加しているメンバーが 5 名以上で、営利を目的としない団体・グループ（任意団体、NPO 法人、財団法人、社団法人、大学のボランティアサークル等）。

応募期間：平成 30 年 8 月 1 日（水）～9 月 15 日（土）（当日消印有効）

※その他、助成内容、選考方法、申込手続等助成事業の概要はホームページ参照。助成金の詳細は下記 URL をご覧ください。<http://www.daiwa-grp.jp/dsf/grant/outline.html>

問合せ：東京都中央区京橋 1-2-1 大和八重洲ビル 公益財団法人 大和証券福祉財団事務局



ボランティア活動のご紹介

西東京ボランティア・市民活動センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

042 - 466 - 3070



お祭りの準備、販売、後片付け

「たなしの会 たんぼぼ」

日時：10月13日(土)

9:30~16:00

知的障がい者施設のお祭りです。上記時間内でご都合の良い時間で活動していただけます。1日を通して活動していただける方には昼食、飲み物、お菓子が出ます。



高齢者施設「サンメール尚和」でボランティアしませんか！

- ・認知症デイサービスでお茶出し、見守り
毎週火曜日、土曜日 10:00~15:30 各日 1名
- ・音楽療法で準備、片付け、講師の補助
毎週木曜日 13:15~15:00 女性 1名
- ・シーツ交換後の仕分け作業
毎週月曜日~土曜日 11:00~12:00 各日 1名
- ・食器予備洗い
毎週月曜日~土曜日 12:45~13:30 各日 1名
- ・コーヒーサービスで飲み物の提供と片付け
不定期火曜日、第3金曜日 13:30~15:40
女性に限る 火曜日 2名、金曜日 1名
- ・デイサービスで書道の講師 1名
金曜日(月1回でも結構です) 13:30~15:00
- ・デイサービスで書道の補助
不定期木曜日 13:30~15:00 1名

☆ 認知症に理解のある方をお願いします。☆

こそだてフェスタ@西東京

日時：9月30日(日)10:00~15:00

場所：南町スポーツ・文化交流センター

「きらっと」

小さなお子さんが好きな方、ぜひ参加してください。館内の見守りや自転車の誘導や案内など、お手伝いをお願いします。

ボランティアに興味がある方は下記までご連絡いただくか、直接、お越し下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター

西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階

電話 042-466-3070 9:00~17:00(日曜・祝日を除く)

情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内容：11月15日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業 ※事前申し込みは不要です。

活動日：封入 11月12日(月)13:30~15:30

場所：西東京ボランティア・市民活動センター田無活動室(田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。情報をどしどしお寄せください。

ぼらんていあ倶楽部は市内の下記施設、機関でも入手できますのでご利用下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館 市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) 歯科医院 マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロンにここ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA東京みらい クラック生活クラブ保育園ポム 久世アキ子の店イラストショップパティ

