



発行：社会福祉法人 ゆめはーと
西東京市社会福祉協議会
ふれあいのまちづくり推進委員会
事務局：西東京市中町1-6-8
保谷東分庁舎内
TEL 042-438-3771
FAX 042-438-3772
<http://www.furemachi.jp/>

市内で20の住民懇談会が活動中。
4面をご覧ください。



ふれまちシンポジウム開催！！

「地域をよくしたい人大集合！
大人も子どもも手をつなごう」



日時：2018年3月11日（日）13：00～16：00

会場：障害者総合支援センター
フレンドリー 多目的室

(田無町4-17-14)

参加費無料
手話通訳あり



①基調講演

講師 中島 修氏

文京学院大学 人間学部 人間福祉学科 准教授

②実践報告

- ・NPO 法人子どもアミーゴ西東京
- ・西東京市青少年育成会にしはら
- ・ふれまち助け合い活動

申込：3月2日まで（定員あり）

氏名、住所、連絡先を地域福祉推進係へ
TEL：042-438-3771
FAX：042-438-3772
メール：furemachi20@n-csw.or.jp
※定員を超えた場合のみご連絡します

これからの地域の「つながり」に
あなたができること、みんなでできる
こと…何が必要か、一緒に考えてみ
ませんか？



※お車での来場はお控えください



あって安心 地域の手助け

『ふれまち助け合い活動』が全市実施になりました

現在下記8か所で依頼受付をしています

お近くの受付拠点がわからない場合はお気軽にお問合せください☎042-438-3771

曜日	受付時間	受付場所	電話/住所
月曜	13:00~15:00	芝久保サロンしゃくなげ	080-9806-5767 芝久保町3-11-3
月曜	14:00~16:00	フラワー通り ふれまちルーム	042-450-3890 泉町1-11-14上宿ビル1階
火曜	13:00~15:00	ファミリーサロン ふれあいたなし	070-3660-6184 田無町3-6-3安田ビル203
水曜 金曜	9:30~11:30	ふらっと住吉	070-3543-0411 住吉町4-15-3
水曜	14:00~16:00	わくわくサロン	070-3543-0412 ひばりが丘北2-5-8松和マンション103
水曜	13:30~15:30	ほっとハウスみどり	070-3660-6087 緑町2-20-8
金曜	13:00~15:00	高齢者センター 「きらら」2階	070-3543-0413 富士町1-7-69高齢者センターきらら内
水曜	9:30~11:30	街なかサロンにっこ	070-4519-0014 柳沢2-2-10

New

ちょっと困った、ちょっと誰かの手助けがほしい、そんな時にご近所の方が力を貸します
 ふれまち助け合い活動は、住民同士が「お互い様」の気持ちで助け合う無料のボランティア活動です

平成26年度に試行的に開始し、平成27年度から本格実施となり3年かけていよいよ全市実施となりました。これからも助け合いの輪が広がるような地域にしていきたいと思います！

活動例…電球交換、草取り、粗大ごみを外へ運ぶ等

ある日の活動例 <落ち葉拾い>

Before



After



☆助け合い活動は、「介護支援ボランティアポイント制度」の対象となる活動です。
 3面をチェック☞



「ふれまち」の活動は「ふれまち」の活動...地域福祉推進系【電話】042-438-3771まで あなたの地域の活動に興味のある方はお問い合わせください。

60歳から始める

地域があなたの参加を待っています！！ 介護支援ボランティアポイント登録説明会

平成30年2月28日(水) 午前10時 田無総合福祉センター 第1会議室
(田無町5-5-12)

<当日の内容>

- 介護支援ボランティアポイント制度の説明
- 対象となるボランティア活動の説明
- 登録とボランティア手帳の交付

ハンコと年齢確認のできる物をご持参ください



「介護支援ボランティアポイント制度」は西東京市にお住まいの60歳以上の方を対象としています。登録後、指定された活動に参加してポイントをためると翌年度換金できます。現在、約200名の方が活動されています。

<お問合せ・お申込先>
地域サポート「りんく」 ☎042-497-4163 へ
(受付：月～金 8:30～17:00)



体験してみませんか？

ヨガ療法

未経験者歓迎！！
アンチエイジングに興味のある方、ストレスが溜まっている方におススメ！

日時：平成30年2月20日(火)
10時～12時 ヨーガ
12時～14時 お昼とお茶
※ヨガのみの参加も可

場所：ファミリーサロンふれあいたなし
(田無町3-6-3 安田ビル203)

講師：加藤祥子先生(社)日本ヨガ療法学会
定員：6名

参加費：無料(昼食代は各自負担)

申込：2月19日まで
042-438-3771(アベ・ムラタ)



講演会のご案内

「東日本大震災を忘れない」 ～西東京市で起こる災害とは？～

過去の震災の支援活動から西東京市で活かせること…トイレが起す負のサイクル…などなど、今私たちがやれること、知るべきこと一緒に学んでみませんか？

日時：平成30年3月2日(金)
13時～15時30分
場所：田無市民会館 5階 プレイルーム
(田無町4-15-11)

内容：①震災・防災に関する講座
講師：小野修平氏
ジョージ防災研究所代表・防災アドバイザー
※講座参加者には記念品(ホイッスル)を差し上げます

②ミニコンサート
☆詐欺防止ソング
☆マリンバとピアノの演奏

定員：50名
申込・問合せ：西東京市社会福祉協議会
042-438-3771
(アベ・ムラタ)

申込×切：3月1日まで(事前申込者優先、当日参加可)



地域の活動に参加してみませんか？

西東京市社会福祉協議会では、旧小学校通学区域ごとに「ふれあいのまちづくり住民懇談会」を組織し、「こころのふれあうまち」、「お互いに助け合うまち」、「安心して暮らせるまち」を目指して、住民の皆さんが主役となって、地域ごとに様々な『まちづくり活動』を行っています。

住民同士が気軽に知り合い、互いにふれあう機会をつくる活動に、皆さんも参加してみませんか？

詳しくは、社会福祉協議会事務局までお問い合わせください。



住民懇談会名	主な開催場所、活動日	2月	3月
(谷戸二小) ふれあいクラブ	谷戸地区会館 第2(土)10:00～	定例会	定例会
(柳沢小) 柳小学校区ふれあいの会	南町地区会館 第1(土)10:00～	世話人会・紙、布資源集団回収	世話人会・紙、布資源集団回収・ 食べる会
(田無小) ファミリーたなし	田無町地区会館 第2(土)10:00～	ほっとサロン(歌とおしゃべり)17日 ファミリーサロン・助け合い活動	地域清掃・住民懇談会・ファミリー サロン・助け合い活動
(芝久保小) あい芝久保	芝久保地区会館 第2(土)13:30～	軽茶会はお休み	カレーライスと年間計画
(向台小) 向台小通域ふれあい会	向台地区会館 第1(土)9:30～	住民懇談会・ふれあい喫茶(甘 酒)	住民懇談会(年間計画)・音楽祭
(けやき・旧西原小) タワーみつわ	芝久保公民館 第4(土)13:30～	おりがみ(みつわサロン)	世話人会(みつわサロン)
(上向台小) 上向台サルビア	上向台地区会館 第1(土)13:30～	新年度の取り組みについて	新年度体制と事業計画について
(けやき・旧西原二小) はくうんぼく	西原総合教育施設 第4(土)10:00～	定例会・喫茶けやきサロン	はくうんぼくの集いシニア昼食会
(谷戸小) ひだまり谷戸	谷戸小・家庭科室 第2(土)12:00～	ふれあいサロン(ひだまり喫茶)児 童館冬まつりに昔遊びで参加	ふれあいサロン(ひだまり喫茶) うたごえ喫茶
(保谷二小) ほにほに	東伏見コミュニティセンター 第2(土)13:30～	住民懇談会	住民懇談会
(保谷一小) ふれあい広場	下保谷福祉会館 第2(土)10:00～	クリーン活動・世話人会・しらうめ ネットワーク連絡会	クリーン活動・世話人会
(保谷小) ふれあい保谷	保谷小・会議室 第2(土)10:00～	高齢者、小学生見守り・世話人会	高齢者、小学生見守り・世話人 会・昼食会
(栄小) わくわく栄	栄小・算数室(2階) 第1(土)13:30～	(保健師による健康相談)地域包 括支援センター(2/7)	歌声喫茶(3/28)
(東伏見小) くじら山	東伏見小・会議室(2階) 第3(土)13:30～	幹事会・定例会	幹事会・定例会
(東小) クリーンあけぼの	東小・ランチルーム 第3(土)13:30～	清掃活動(3日)9時～ 定例世話人会(17日)13時30分～	昼食会(17日)12時～・定例世話 人会(17日)15時～
(旧泉小) いきいき泉	ふれまちルーム 第1(火)13:30～	喫茶活動、月・木(祝日を除く)	喫茶活動、月・木(祝日を除く) 調理学習会 3/16
(本町小) にこにこ本町	本町小・会議室(3階) 第3(土)13:30～	サロン活動・定例会	サロン活動・定例会
(碧山小) ふれあい碧	富士町地域包括支援センター 第4(金)13:30～	平成30年度事業計画検討・討議 (2/23)	お楽しみ会(3/23)
(住吉小) ほっと住吉	拠点・ふらっと住吉 第3(土)14:00～	定例会(脳トレ) 住吉サロン(2/5)	定例会・住吉サロン(3/5)
(中原小) いこいの中原	ひばりが丘福祉会館 第3(土)10:30～	住民懇談会(2/17)	住民懇談会(3/17)