



西東京ボランティア・市民活動センター

ぼらんていあ

倶楽部

平成26年 7月 1日 第79号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み

夏！体験ボランティア西東京 2014

夏休み、ボランティア体験で新しい出会いをみつけてみよう！

受付期間：6/27（金）～8/15（金）※日曜・祝日を除く

体験期間：7/19（土）～8/31（日）

詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

<http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/>



主な活動先

○老人ホームなどでの活動

- ・話し相手、食事やおやつの準備、介助の手伝い、洗濯物たたみや清掃、ゲーム、体操などの相手、清掃・片付けなどの職員の手伝いなど

○障がいのある人の施設などでの活動

- ・点字体験教室、作業所、訓練施設での手伝い、話し相手など

○リサイクル、朗読などの活動

- ・古切手やベルマーク等の整理・収集活動、高齢者施設や図書館での本の読み聞かせなど

○保育園・児童館などでの活動

- ・幼児の遊び相手、施設内清掃、保育士の手伝い、子ども会のキャンプでの手伝い、児童館イベントの手伝いなど

○まちづくり・地域活動（住民懇談会）

- ・高齢者や子どもたちとの交流、防犯活動への参加

○外国人の方への活動

- ・日本語を教える活動の手伝い

申込み方法

- 1 西東京ボランティア・市民活動センターに行こう！ →本人が直接お申し込みください。
- 2 ボランティア活動先を探そう！ →活動先一覧表から、活動先を探します。
- 3 活動先のオリエンテーションに参加！ →ボランティア活動が始まります。

○夏！体験ボランティア西東京 参加者の感想 （一部抜粋）

- ・おじいさん、おばあさんたちにいろいろなことをおしえてもらったり、いっしょにあそんだのがたのしかった。ほいくえんでは子どもたちといっしょにプールに入りせなかにのられて、おもかったけどかわいかった。またボランティアをやりたいです。（デイサービスと保育園：小学生）
- ・娘と一緒に参加しました。利用者の方や職員の方に声をかけて頂き楽しく活動することが出来ました。これをきっかけにボランティアを続けることになりました。（デイサービス：主婦）
- ・高齢者の方々は心優しい人ばかりで「お話が出来て良かった。」「楽しかった。」「ありがとう。」と言われて、とてもうれしかった。またボランティアに行きたいです。（デイサービス：大学生）
- ・年代、国籍（人種）を問わず、人と人とのつながりや人の役に立つ尊さ、素晴らしさを改めて実感させてもらえました。（国際交流：社会人）

第12回ボランティアのつどい ボラフェス2014 知ろう！語ろう！楽しもう！ ご来場ありがとうございました。

6月15日（日）第12回目となるボランティアのつどい「ボラフェス2014 知ろう！語ろう！楽しもう！」が開催されました。

当日は、参加団体による活動紹介やステージ発表が行われ、来場された皆様は、思い思いに見て、聴いて、体験して楽しんでいました。

また、ステージ終了後に行なわれたお楽しみ抽選会では、参加団体より提供された景品を空くじなしで抽選し、来場者にお持ち帰りいただきました。

あいにく来場者は少な目でしたが、そのぶんゆっくりと参加できたようです。ボランティア活動を多くの市民の皆様にご存知いただくと共に、参加していただく機会となるよう、これからもがんばってまいります。

次回実行委員会に参加希望の方がいらっしゃいましたら、ぜひお声掛けください。



活動紹介の様子



キャラ丸くんとドク丸くんもお手合い



お楽しみ抽選会の様子

情報紙のご紹介

初めまして！さーくる縁～心身の発達に遅れを持つ子とその家族のためのグループ～です！

西東京市こどもの発達センターひいらぎに通うメンバーを中心に、音楽コンサート、アート教室、勉強会、BBQ、ランチ会などを開催し家族ぐるみで楽しんでいきます。

2年前より、情報紙あかり～ゆっくり育つ・でこぼこに育つ子どものそばにいる人のために～の発行をスタートしました。

この情報紙を通して、同じ地域に住む皆様に私たちの生活を知ってもらえる機会になればとても嬉しいです♪

<入手方法>

ボランティア・市民活動センターに配架又は下記アドレスに連絡後に郵送

<問い合わせ先>

さーくる縁 circleen@yahoo.co.jp

西東京市 NPO 等企画提案事業採択事業

ゆっくり育つ・でこぼこに育つ子どものそばにいる人のために

情報紙 **あかり**



助成金情報

助成内容や応募条件、申請書の入手方法などは、助成金によって異なりますので、ご確認の上お問合せ、お申込みください。

一般財団法人 松翁会 平成 26 年度社会福祉助成事業

事業助成：当会の助成は、社会福祉に関する民間の事業を対象とします。

助成対象：原則として法人・団体であること。法人格をもたないものであっても、特に助成することにより効果が期待できる場合は対象とします。但し、個人および営利法人等は対象外とします。

助成金額：本年度は年間総額 700 万円以内。1 件当りの金額は、原則 60 万円を限度。（応募最低額 10 万円）

申込締切：7 月末日当日消印有効

※その他、助成内容、選考方法、申込手続等助成事業の概要はホームページ参照。

http://shouhukai.or.jp/zaidanhojin_shououkai/index.html

問合せ：一般財団法人松翁会 事務局 社会福祉事業部 助成係

〒100-0004 東京都千代田区大手町 1-5-5 大手町タワー地下 1 階 TEL: 03-3201-3225

講座情報

災害ボランティア養成講習会参加者募集

いつ起こるかわからない大災害。災害が発生したときの基礎知識を学び地域で支援活動をしていただくために災害ボランティア養成講習会を開催します。養成講習会修了後は平常時より災害時を見据えた地域活動につながるよう定期的な話し合いや取り組みをとおしてグループ化を図っていきます。多くの方々のご参加をお待ちしています。

対象者：市内在住・在勤・在学の方 ※原則全日程参加で講習会修了後地域でボランティア活動を行う意思のある方

定員：20 名（参加費無料）

開催日時と内容 9 月 13 日（土）13：30～17：00 災害ボランティアの基礎知識

9 月 27 日（土）13：30～17：00 避難所運営ゲームと市防災対策基本施策

10 月 11 日（土）13：30～17：00 地域のつながり・要配慮者の課題を考える

10 月 25 日（土）13：30～17：00 平常時における活動を考える

会場：田無総合福祉センター（西東京市田無町 5-5-12）

申込方法：平成 26 年 8 月 4 日（月）から受付開始。詳しくは 8 月 1 日発行の広報西東京をご覧ください。

※申込先着順・定員になり次第終了。

問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター（担当：渡辺） TEL:042-466-3070

〇いつ起きてもおかしくない大災害、いざというときのこと考えてますか？

未曾有の被害をもたらした東日本大震災から 3 年が経過しました。

私たちが暮らす東京でも、いつ大地震が起きてもおかしくないと言われていまして、既に、万端の備えをされている方もいらっしゃるでしょう。

ここでひとつ思い出して欲しいことがあります。今年の冬の大雪の日、皆様のお近くにお住いの方で、雪かきをしていないお宅はなかったでしょうか。やりたくてもできなかったというのが正しいのかもしれませんが、ご高齢や障がいなどの理由でお体が不自由な場合などは、できないことがたくさんあります。大雪の日も、近所の皆様に申し訳ないと思いながら、雪かきの音を聞いていることしかできない人がいたことでしょう。

このような人たちは、大地震が起きたとき、果たして自分で避難することができるのでしょうか。一人では避難することができず、取り残されてしまったりすることはないのでしょうか。

地域には、ご高齢の方やお体の不自由な方、妊娠中の方、乳幼児、日本語が不自由な外国人など、配慮を要する方が生活しています。このような方々を要配慮者と呼びますが、その中でも災害時に自分で避難することが難しい人を避難行動要支援者と呼びます。東日本大震災において、被災地全体の死者数のうち 65 歳以上の高齢者の死者数が約 6 割であり、障がい者の死亡率は被災住民全体の死亡率の約 2 倍に上ったことなどの教訓を踏まえ、平成 25 年の災害対策基本法の改正において、避難行動要支援者名簿を活用した実効性のある避難支援がなされるよう定められましたが、地域の全員が被災している中、果たして確実に支援の手は届くのでしょうか。

一つでも多くの命が救われるためにも、地域に目を向けていざというときのことを考えてみませんか。

ボランティア活動のご紹介

お問い合わせは、西東京ボランティア・市民活動センターまで。お気軽にご連絡ください。
☎042(466)3070

障がい者施設の旅行のボランティア

あさやけ作業所旅行 2014 ボランティア募集

あさやけ作業所では、1年に一度旅行へ出かけます。メンバーが楽しみにしている旅行に行くには、ボランティアさんのご協力が不可欠です。ぜひご検討いただき、ご参加いただけたらと思っています。

活動日：9月10日(水)～9月12日(金) ※2泊3日
集合・解散・・・集合9時、解散16時頃

場 所：貸し切りバスにて河口湖方面

- ① 1日目 河口湖遊覧船乗船他
- ② 2日目 リニアモーターカー施設見学他
- ③ 3日目 富士山五合目観光

支援内容：障がいを持つ人たちの食事・トイレ・身辺支援・見守り等

◎ご自宅からあさやけ作業所までの往復の交通費と旅行中の食費・交通費・宿泊費はあさやけ作業所が負担。

担当：岩田・福井

連絡先：小平市小川町2-1159 電話042-345-4575

障がい者の外出の付添い

市内でのちょっとした用事の付添い

内 容：障がいを持っているがゆえに一人で自由に出ることができない人がいます。皆様のお手伝いをお待ちしています。

活動日：曜日、時間は応相談。

場 所：西東京市内 旧田無エリア中心

その他：同性介助とするため、女性限定とさせていただきます。

地域のおまつりのお手伝い

「にこにこ地域まつり」のお手伝い

東伏見にある社協の活動協点「街なかサロンにこにこ」での活動団体が中心となって、地域の繋がりを作るために行っているおまつりです。

活動日：8月3日(日) 9:00～17:00

場 所：西東京市東伏見5-10-22

東伏見コミュニティーセンター

人 数：できるだけ多くの方

高齢者施設でのお手伝い

彫刻や簡単な木工細工の指導

「デイサービスセンター遊・西東京」

活動日：曜日、時間は応相談。

場 所：西東京市芝久保町2-19-32

人 数：1人

陶芸教室の補助 「サンメール尚和」

活動日：毎週水曜日 10:00～15:40

場 所：西東京市新町1-11-25

人 数：1人

気軽にできるボランティア

情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内 容：9/1日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業と「ぼらんていあ倶楽部」の配送

活動日：封入 8月18日(月)13:30～15:30

配送 8月20日(水)から8月22日(金)までの間

場 所：西東京ボランティア・市民活動センター田無活動室(田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)

配送は指定施設(田無町・芝久保町)

その他：事前申し込みは不要。但し、配送については、事前にご連絡ください。



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。情報をどしどしお寄せください。http://www.n-csw.or.jp/volunteer/wanted/

*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館 市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター 「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター 東伏見コミュニティーセンター 郵便局(一部除く) 魚梅 ファミリーマート保谷中町店 歯科医院 マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロンにこにこ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA 東京みらい flowershop p-to クラック 生活クラブ保育園ぼむ さんぽ くぜあきこのイラストショップパティ

