



ふれあいの まちづくり 新聞

第51号

市内小学校通学区域毎に
20の住民懇談会が活動中

発行：社会福祉法人 ゆめはーと
西東京市社会福祉協議会
ふれあいのまちづくり推進委員会
事務局：西東京市中町1-6-8
保谷東分庁舎内
TEL 042-438-3771
FAX 042-438-3772
<http://www.n-csw.or.jp/service/03/participatory/furemachi/>

ふれあいのまちづくりの活動は、人と人とのつながりをつくるための活動です。

～ちょっと困った！あなたならどうする？～

あって安心地域の手助け

協力者募集!!

ふれまち助け合い活動

協力者登録説明会

①～⑤は同じ内容です

ご都合の良い会場にお越しください。

なお、お申し込みは説明会前日まで

下記、問い合わせ先までご連絡ください。

<対象地域は

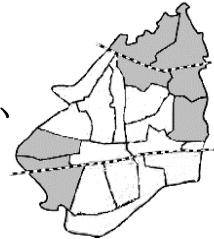
図の色つきエリア>

栄小・保谷第一小

住吉小・東小・碧山小

芝久保小・上向台小

けやき小（一部）



	日にち	時間	会場
①	9/14(月)	午後 2 時	保谷庁舎別棟 B 会議室（中町 1-5-1）
②	9/16(水)	午後 2 時	地域活動拠点わくわくサロン 2 階 ※
③	9/17(木)	午後 2 時	ふれあいセンター（北町 1-3-14）
④	9/18(金)	午前 10 時	地域活動拠点ふらっと住吉 ※
⑤	10/2(金)	午後 2 時	地域活動拠点芝久保サロンしゃくなげ ※

※の会場は中面の地図をご覧ください また、車での来場はご遠慮ください。

ふれまち助け合い活動は、子育て中の方、高齢者、障がいのある方、ご家族を介護している方などに対し、電球の交換や窓ふき、サロン会場への同行などのちょっとしたお困りごとを地域の人で解決するしくみです。今年は、市内北東部圏域で11月スタートを目指しています。

安心して暮らせるまちづくりに、お力をお貸しください！（中面もご覧ください）

問い合わせ 西東京市社会福祉協議会 福祉活動推進課 地域福祉推進係
ふれあいのまちづくり事業担当
電話 042-438-3771 FAX 042-438-3772
メール furemachi20@n-csw.or.jp

この活動は
地域の
ボランティア
活動です♡

始まっています!! 「ふれまち助け合い活動」

ご依頼、ご協力
お気軽にお問合せ
ください!

ちょっとしたお困りごとを地域の人で解決するしくみ、それがふれまち助け合い活動です。
～昨年12月にスタートした芝久保町を中心とした活動です～

依頼受付時間 毎週金曜日 午後1時～3時

電話番号 080-9806-5767

～電話または直接芝久保サロンしゃくなげで受け付けます～次頁地図あります
お手伝い内容を受けふれまちコーディネーターがボランティアを探します。

助け合い活動のこれまでの依頼

- ・窓ふき
- ・台所窓格子ふき
- ・外灯カバーふき
- ・室内の照明がつかなくなった (活動の様子)
- ・エアコンフィルターを外してほしい
- ・しゃくなげで開催のサロンまでの同行(往復)
- ・小学校から学童までの送り(車いすを押す)



地域にはちょっとしたお手伝いを必要としている方がいます♡

地域のみなさんのご参加とご協力をお願いします!

ふれまち助け合い活動

*ふれまちボランティア
は、ふれまちコーディネーターからの連絡を受けて実際に
お手伝いをします。

活動

市民

相談

ふれまち
ボランティア

連絡

ふれまち
コーディネーター

*ふれまちコーディネーター
は、お困りごとの連絡を受けて
ふれまちボランティアにつなぎま
す。

西東京市社会福祉協議会は・・・

「一人ひとりの個性をいかし、ともに支えあい、みんなでつくる私たちのまちのために」さまざまな事業に取り組んでいます。(社会福祉協議会は社会福祉法で定められている民間団体です)

ふれあいのまちづくり事業は・・・

地域のつながりづくりをすすめることで、こころのふれ合うまち、お互いに助け合うまち、安心して暮らせるまちを目指しています。住民同士が気軽に知り合い、ふれあい、共に支える住民活動です。

ふれあいのまちづくり住民懇談会は・・・

西東京市ではまちづくり活動の単位として、小学校通学区域ごとに20の住民懇談会が活動しています。

地域活動拠点は・・・

地域の皆さんが交流しながら、地域問題を解決する場として市内に6か所の活動拠点があります。

助け合い活動&カフェ

OPEN!

ふれまち ゆるりカフェ

お互いさまと言ひ合える、そんな地域を目指して
交流の場となるように開いています。
お気軽に、お立ち寄りください。



毎月 第1、第4金曜日：午後1時～3時

飲み物 ￥100

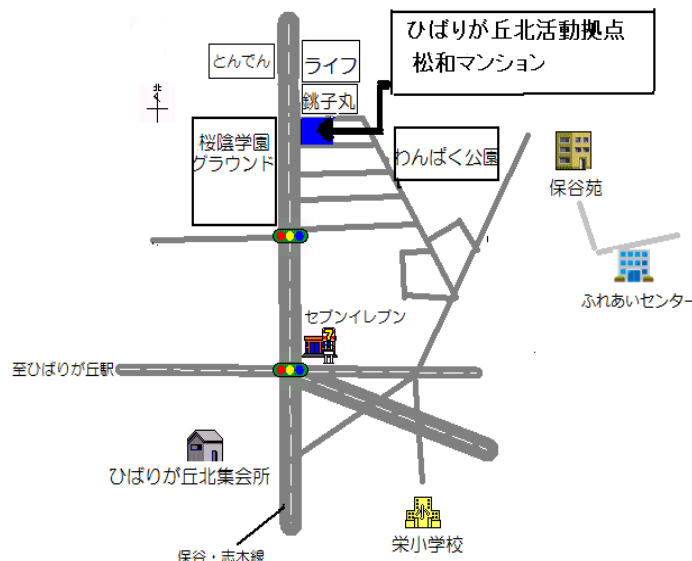
*おかわり自由

コーヒー、紅茶等

社会福祉協議会が運営する地域活動拠点

芝久保サロンしゃくなげにて

協力者登録説明会：会場地図

「ふらっと住吉」地図
(住吉町4-15-3)「わくわくサロン2階203号室」地図
(ひばりが丘北2-5-13 松和マンション)

ふれまち新聞は、西東京市内のふれあいのまちづくり住民懇談会組織、公民館、図書館、福祉会館、理容店、病院、
歯科、薬局、地域包括支援センター、社会福祉協議会運営施設等で入手できます。

地域の活動に参加してみませんか？

西東京市社会福祉協議会では、小学校通学区域ごとに「ふれあいのまちづくり住民懇談会」を設置し、「こころのふれあうまち」、「お互いに助け合うまち」、「安心して暮らせるまち」を目指して、住民の皆さんが主役となって、地域ごとに様々な『まちづくり活動』を行っています。

住民同士が気軽に知り合い、互いにふれあう機会をつくる活動に、皆さんも参加してみませんか？

参加希望の方は、社会福祉協議会事務局までご連絡ください。



住民懇談会名	主な開催場所、活動日	9月	10月	その他通年活動
(谷戸二小) ふれあいクラブ	谷戸地区会館 第2(土)10:00～	クリーン作戦参加について話し合い(12日)	ハロウィン祭りに協力(31日)	地域住民と話せる場づくりをする、関係団体への協力要請
(柳沢小) 柳小校区ふれあいの会	南町地区会館 第1(土)10:00～	食べる(19日)	チャリティフリーマーケット(18日)	地域住民の見守り、資源ごみ回収
(田無小) ファミリーたなし	田無町地区会館 第2(土)10:00～	防災センター見学	遊歩道の清掃	懇談会、サロン活動
(芝久保小) あい芝久保	芝久保地区会館 第2(土)13:30～	カレーライスと懐メロ	敬老食事会	軽茶会、映画会、防犯パトロール(随時)
(向台小) 向台小通域ふれあい会	向台地区会館 第1(土)9:30～	昼食会(26日)	ふれあい喫茶(31日)	ふれあい交流会、世話人会
(けやき・旧西原小) タワーみつわ	芝久保公民館 第4(土)13:30～	世話人会	わきあいあい昼食会(24日)、市合同パトロール	みつわの集い、防災講習、定例世話人会、地域合同パトロール
(上向台小) 上向台サルビア	上向台地区会館 第1(土)13:30～	敬老食事会	介護予防の取り組み	サルビアカフェ
(けやき・旧西原二小) はくうんぼく	西原総合教育施設 第4(土)10:00～	定例会、喫茶けやきサロン	定例会、喫茶けやきサロン	夏祭り、ガーデニング・シルバ―昼食会
(谷戸小) ひだまり谷戸	谷戸小・家庭科室 第2(土)12:00～	秋の集い(高齢者昼食会 19日)	年賀状を書こう(書道)	ひだまり喫茶
(保谷二小) ほにほに	東伏見コミュニティセンター 第2(土)13:30～	定期例会	シルバー交流昼食会(新町地区 31日)	定例会
(保谷一小) ふれあい広場	下保谷福祉会館 第2(土)10:00～	クリーン活動・世話人会	クリーン活動・世話人会	清掃活動、しらうめネットワークへの協力、登下校見守り
(保谷小) ふれあい保谷	保谷小・会議室 第2(土)10:00～	昼食会	避難所運営(同委員会)	定例会、高齢者・小学生見守り(毎日)
(栄小) わくわく栄	栄小・多目的室(2階) 第3(土)13:30～	映画会(9日)	定例会	校区内パトロール・校内巡視・わくわく掃除隊、わくわくサロン
(東伏見小) くじら山	東伏見小・会議室(2階) 第3(土)13:30～	定例会	定例会	くじら山デー・地域パトロール・広報誌「くじら山」配布月1回)
(東小) クリーンあけぼの	東小・ランチルーム 第1(土)13:30～	敬老交流会(4日)	清掃活動(3日)	安全パトロール、茶話会、昼食会、かえで通り清掃
(旧泉小) いきいき泉	ふれまちルーム 第2(月)10:30～	定例会	地域清掃	喫茶活動、定例会
(本町小) にこにこ本町	本町小・会議室(3階) 第3(土)13:30～	敬老食事会	定例会	登下校の見守り
(碧山小) ふれあい碧	富士町地域包括支援センター 第4(土)13:30～	おしゃべり会(26日)	わかりやすい憲法(24日)	碧サロン、健康体操、校区パトロール、防災活動
(住吉小) ほっと住吉	住吉小・家庭科室(1階) 第3(土)14:00～	定例会	寄せ植え教室	住吉サロン、登下校見守り、定例会
(中原小) いこいの中原	ひばりが丘福祉会館 第3(土)10:30～	住民懇談会	住民懇談会、地域パトロール	マンドリンコンサート、食事会