



西東京ボランティア・市民活動センター

# ぼらんていあ

# 倶楽部

平成 29 年 7 月 1 日 第 97 号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み

## 夏！体験ボランティア西東京2017

受付期間：7月 3日（月）～8月10日（木）

体験期間：7月18日（火）～8月31日（木）

後援 西東京市 西東京市教育委員会

2017年もこの季節がやってきました。

普段なかなか関わることの少ない身近にある施設・団体を知るチャンスです。

夏ボラの受け入れをしてくれる施設・団体の活動から、興味をもった活動に参加してみてください。

※団体・施設の受け入れ詳細や申し込み方法につきましては、ホームページ等でご確認ください。

### 新規受け入れ団体紹介

小学生が参加でき、ご家族での参加もおすすめの団体です。

#### 西東京農地保全協議会（ノウマチ）

「農」で野菜と自分たちのまちを育てることを目的に、シニア、子ども、障がい者、市民みんなで農作業を行う「みんなのはたけ」事業に関する勉強会やイベント・研究、障がい者と農家の就労マッチング、「農のあるまち・暮らしづくり」を行っています。

「みんなのはたけ」で野菜の栽培を経験したい、はたけで子どもに土に触れたり食育をさせたい方、「みんなのはたけ」の企画や作業などを手伝ってみたい方、ぜひご参加下さい。



#### 西東京花の会

「花と緑のあふれるまちに住み、まちの人々と豊かな心と健康を笑顔で分かち合い、楽しみながら暮らしたい」という願いのもと  
1、市内の花壇作り事業 2、はなづくり教育事業  
3、オープンガーデン事業 4、花づくり普及啓発事業などの事業を行っています。

「ワルナスビ抜き取り大作戦」をいこいの森公園にて実施しております。7/2に実施され、次回は9月の予定です。ぜひご参加下さい。

#### M e C 西 東 京

西東京市にホテルを復活させるために、石神井川を清流にする運動を行っています。毎月第一土曜日に東伏見小学校東門前の弥生橋に集まり、川の掃除をしています。「考え方は地球規模で、行動は足元から」を基本的な考え方として、川の清掃と環境回復のために講演会も開催しています。

「石神井川クリーン大作戦」7/8(土)9:30 集合で午前中に実施されますのでぜひご参加下さい。



お問い合わせは、 西東京ボランティア・市民活動センター 042-466-3070  
(日曜・祝日除く) 9:00～17:00



# ボランティアはじめて講座開催



「平成29年度ボランティアはじめて講座」を6月19日（月）に田無総合福祉センターにて開催しました。

今回の「はじめて講座」は、2部構成で1部は「ボランティア活動の基礎知識」2部は「車椅子体験」という形で行われました。

前半の基礎知識では、ボランティアの4つの原則「自主性・主体性」、「社会性・連帯性」、「無償性・無給性」「創造性・開拓性・先

駆性」の話からはじまり、「ボランティア活動ってどんな活動？」やボランティア活動の心得、活動中に気をつけなければならないことなどを学びました。

また、コーディネーターから、最近のボランティア依頼の事例について、高齢者施設での話し相手や通院同行、囲碁・将棋・麻雀などボランティアの趣味を活かしてできる活動についての紹介も行いました。



後半は、小学校の総合学習で車椅子体験授業に協力くださっている野間さんと細谷さんを講師に迎え、車椅子体験を行いました。車椅子に触ったことがなかったり、乗ったことがない方もいらっしゃいましたが、2人1組になり、車椅子の開閉や乗り降りの際の注意事項などの基本から教わりました。実際に田無総合福祉センターの館内を使用し、操作の基本練習やエレベーター利用体験と周辺道路の段差を利用した車椅子介助を交代で行ってもらいました。

体験後の感想では、「介助中、普段は何気なく利用している自動ドアも車椅子介助では開くまでの確認が大切なことを知った。」「介助する際も、介助される人との信頼関係を保つために、動作ごとの声かけの必要性を感じた。」という意見がありました。



また「自分が車椅子に乗ってみたことにより、小さな段差でも感じる不快感や視線が低くなることで恐怖を感じたり、押されているスピードへの怖さなどがよくわかった。介助する際にはそのことに気をつけたい。」との感想もあり、介助だけではなく、介助される側の体験をしていただいたことによる効果が大きかったようです。



今回の講座は、短い時間の中に、「ボランティアの基礎知識」「車椅子体験」と様々なことを盛り込んだため非常に駆け足ではありましたが、参加された方々の今後のボランティア活動に役立ってくれればと思います。

今年度の「はじめて講座」は終了しましたが、「どんな活動があるの？」など興味がある方は、西東京ボランティア・市民活動センターにお問合せ下さい。

## ボラフェス2017 ~第15回ボランティアのつどい~

### 出展・発表者募集!!

市民の皆様にはボランティア活動を紹介する、年に1度のイベント、『ボラフェス2017~第15回ボランティアのつどい~』を、10月1日(日)に田無総合福祉センターで開催します。

そこで、このボラフェスで日頃の活動を発表(10~15分)して下さる方、もしくは展示ブースで展示(長机1個分)をして下さる方などを募集します。詳細はお問い合わせください。

対象 : 市内を中心にボランティア・市民活動をしている個人・団体。  
※説明会及び事前の準備・事後の片付けへの参加が必須。

申込方法 : 電話・メール等でお問い合わせください。参加にあたっての詳細や申込方法をご案内いたします。

**申込締切:7月10日(月)必着です!**

### 総合学習のボランティアに参加しませんか?

市内の小・中学校で車椅子体験・点字体験・聴覚障がい者のお話と手話体験、視覚障がい者のお話と盲導犬の仕事についてなどを当事者・グループ・団体の皆さまが市内の小学校を訪問し、児童の皆さんに指導をしています。ぜひ参加してみませんか?



### 第17回わんぱく相撲西東京場所

5月21日(日)に田無神社境内で午前:幼児の部、午後:小学生の部で開催された「わんぱく相撲西東京場所」にて、わたあめ販売と西東京ボランティア・市民活動センターや社会福祉協議会のリーフレット等の配布をさせていただきました。

天気予報の夏日予想が当たり、朝のうちこそ少し涼しかったものの、日中は夏の陽気で、汗ばむ中、ときおり観客の大きな歓声があがるくらい、参加した幼児・小学生は一生懸命がんばっていました。

わたあめの方はというと、大行列ということはなかったものの、途切れることなくお客様が来られ、今後の講座のチラシの配布もさせていただきながら、予定時間よりもかなり早く完売となりました。少しでも多くの方に、ボランティアセンターを知っていただく良い機会になったと思います。



#### 助成金情報

### 一般財団法人 松翁会 平成29年度社会福祉助成事業

事業助成: 当会の助成は、社会福祉に関する民間の事業を対象とします。

助成対象: 原則として法人・団体であること。法人格をもたないものであっても、特に助成することにより効果が期待できる場合は対象とします。但し、個人および営利法人等は対象外とします。

助成金額: 本年度は年間総額700万円以内。1件当りの金額は、原則60万円を限度。(応募最低額10万円)  
申込締切: 7月末日必着

※その他、助成内容、選考方法、申込手続等助成事業の概要はホームページ参照。  
[http://shouohkai.or.jp/zaidanhojin\\_shououkai/business/shinsei.html](http://shouohkai.or.jp/zaidanhojin_shououkai/business/shinsei.html)

問合せ: 一般財団法人松翁会 事務局 社会福祉事業部 助成係

〒100-0004 東京都千代田区大手町 1-5-5 大手町タワー地下1階 TEL: 03(3201)3225

## ボランティア活動のご紹介

西東京ボランティア・市民活動センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。  
042 (466) 3070

### 手芸が好きな方、おしゃべりしながら作品を制作しませんか

- ①火曜日 田無町3丁目
  - ②木曜日 新町 6丁目
- 10:00~16:00 の中で活動します。



### 向台町2丁目 高齢者施設

- ①民謡を披露してくれる方 月1回 水曜日 13:30~15:00
- ②購読を披露してくれる方 月1回 金曜日 13:30~15:00
- ③編み物、手芸を教えながら一緒に楽しんでくれる方 ※材料は施設で用意します  
隔週月曜日・木曜日 13:30~14:30
- ④囲碁・将棋の相手 毎週水曜日・金曜日 13:00~14:20 (1~2名)
- ⑤麻雀の相手 毎週金曜日 13:30~14:30 (1~2名)



### ひばりが丘3丁目 障害者施設

- 簡単な作業の手伝い利用者さんとお話などをしてくれる方
- 毎週月曜日から金曜日 9:00~15:00 の都合の良い時間で(1時間から大丈夫です)



### 児童養護施設「聖ヨゼフホーム」バザー物品提供のお願い

「子ども夏祭り(7/30・日)」を開催し、その中でバザーを行うため、物品提供をお願いしています。  
ご提供いただける場合、7/20(木)までにご連絡ください。なお「子ども夏祭り」は参加費200円です。  
【連絡先: 聖ヨゼフホーム 042(464)2211 バザー担当】

### 情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内容: 9月1日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業と「ぼらんていあ倶楽部」の配送。  
活動日: 封入8月29日(火)13:30~15:30 配送8月30日(水)から  
場所: 西東京ボランティア・市民活動センター田無活動室(田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)  
配送は指定施設(田無町・芝久保町) ※事前申し込みは不要。但し、配送については、事前にご連絡ください。



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。情報をどしどしお寄せください。<http://www.n-csw.or.jp/volunteer/wanted/>

ぼらんていあ倶楽部は市内の下記施設、機関でも入手できますのでご利用下さい

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館  
市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター  
「フレンドリー」住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター  
東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) 歯科医院 マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロンにここ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA東京みらい クラック 生活クラブ保育園ほむ くぜあぎこのイラストショップパティ

