



西東京ボランティア・市民活動センター

ぼらんていあ

倶楽部

平成28年11月1日第93号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み

第11回軒下ふれあいバザー

日時：2016年12月4日(日) 9:00～15:00

場所：マックスバリュ田無芝久保店 店頭(西東京市芝久保町1-12-5)

NPO法人 どんご会
どんご作業所

陶器・花・お茶
アクセサリ販売

社会福祉法人つなぎの会

手作り品・バザー品
(雑貨等)を販売

NPO法人 Pippi

ボーリングゲーム(無料)

手芸ボランティア
グループまりも

あると重宝する手編みのバス
トやホームカバー等手作り品
を販売

出展団体
紹介

NPO法人 友訪

手作り封筒と
アクセサリの販売

NPO法人
西東京子育てコム

まだまだ使える子どもの洋
服や雑貨を販売

西東京ボランティア・
市民活動センター

活動紹介
わたあめ販売

tomoComoCo

和柄のくるみぼたんを使用
したヘアゴム・ヘアピンな
どの販売

*参加内容は変更の場合があります。

会場となるマックスバリュ田無芝久保店は、毎月11日のイオン・デーにイオングループの全国の店舗で行っている社会貢献活動「幸せの黄色いレシートキャンペーン」で、黄色いレシートの投函ボックスを設置し、地元の市民活動団体・福祉団体で応援しています。

皆さんが日頃応援している団体のことをもっと知ってみたいと思いませんか。
年に一度の軒下ふれあいバザーには、日頃応援していただいている団体も参加します。実際に活動をしている人たちと直接お話できるチャンスですので、ぜひお越しください。



主催：西東京ボランティア・市民活動センター
<問い合わせ先 TEL:042-466-3070>
協力：マックスバリュ関東株式会社 マックスバリュ田無芝久保店



傾聴ボランティアについて

ボランティア依頼のニーズが高まってきている「傾聴ボランティア」について「傾聴ボランティアきずな」の富澤さん、川上さんに「傾聴について」や「活動について」お聞きしました。

傾聴ボランティア「きずな」は西東京市社会福祉協議会が主催した「傾聴ボランティア養成講座」修了生、(主に1期から3期)までの自主グループで2003年(平成15年)3月に設立されました。

職員：本日は宜しくお願ひ致します。
まずはじめに、「傾聴」とはどのようなことなのでしょうか？

富澤：「傾聴」とは、心を傾けて相手のお話を聴かせて頂くことと、相手の気持ちを受け止め(受容)共感を持って聴くことです。
また「傾聴」は守秘義務を負う活動となっています。

職員：「傾聴」の対象はどのような方達ですか？

川上：若い方から高齢の方まで、男性でも女性でも。

職員：「傾聴」する上で気を付けられていることは何ですか？

富澤：「傾聴」では(不要なアドバイスはしません)(こちらの考えは押し付けません)(興味本位の質問は致しません)(相手の話は否定しません)ということを守りながら行っています。

川上：このようなことを意識しながら、相手の方が本当に話したいことが話せるように、その方の心に寄り添いながら行うようにしています。

職員：とても気を使われるデリケートな活動を14年間も続けてこられた活動の源とはどのようなことなのでしょうか。

富澤：相手の方の喜びが伝わり元気がもらえるということと、グループで、月1回定例会を行うことで、情報を共有し、仲間の助言という後押し積み重ねがあり続けてこられています。
今後もこれまでのように活動を続けていければと思います。

職員：本日はどうも有難うございました。
現在「傾聴」のニーズは多く、今後も増えてくると思われますので今後も宜しくお願ひ致します。

今回、お話しの中で、まだ傾聴という言葉の意味が知られていなかった時は、見守りや話し相手と思われ本来の傾聴活動が困難なことがあったと伺いました。

ようやく傾聴が周知され始めた今、更に多くの方々を知っていただけるようにご紹介させていただきました。

今後も様々な活動についてご紹介していきたいと思ひます。

～西東京市内で活動されている傾聴グループの紹介～

| | |
|---------------|---|
| きずな | 市内の高齢施設・個人宅・有料老人ホーム、毎月第2金曜日にフラワー通りふれまちルーム13：00～16：00・毎月第4月曜日におおぞらカフェにて傾聴活動。 |
| らぼーる | 市内の福祉施設・個人宅・フラワー通りふれまちルーム第1・3金曜日13：00～16：00に傾聴活動。 |
| 五期会 | 市内福祉施設などを中心に傾聴活動。 |
| 耳傾けたい ロッキー | 市内の高齢者施設(デイサービス・グループホームなど)や個人宅にて傾聴活動。 |
| 七期会 | 市内の高齢者施設を中心に個人宅などで傾聴活動。 |

※活動内容などの問合せは、西東京ボランティア・市民活動センター 電話042-466-3070までお願ひします。



富澤さん 川上さん



ボランティアはじめて講座 「学ぼう 聴こう つながろう」 参加者募集開始しました!!

ボランティア活動の基本やお話しの大切さを学び、ボランティア活動を始めてみたいという方を対象に、ボランティアはじめて講座「学ぼう 聴こう つながろう」を開催します。

ボランティア活動を始めようと思っているけれどもきっかけがないあなた、ボランティア活動ってわからないから怖いと思っているあなた、まずは地域で何かをしたいと思っているあなた、『ボランティア活動をしたことがない』というみなさん。この講座でボランティア活動を知って、始めてみませんか。

日 時：平成 28 年 12 月 8 日（木） 10：00～12：30

場 所：田無総合福祉センター 3 階第一会議室

内 容：・ボランティア活動の基本【30分】
・傾聴の基本について【90分】
（ロールプレイも体験できます）
・ボランティア活動の紹介【30分】

講 師：山下恭子（傾聴カウンセラー・元 西東京市傾聴グループ「きずな」顧問）

対 象：これからボランティア活動を始めようとする市内在住・在勤・在学の方
（ボランティア活動を始めて間もない方も含みます）

定 員：20 名 ※参加者多数の場合は抽選となります。

参加費：無料

申込方法：電話・FAX・メールにて、氏名・住所・連絡先を添えて、
お申し込みください。申込締切日は 12 月 1 日（土）です。



新たな一歩を踏み出してみませんか。きっと、今までとは違う世界が見えてくるはずですよ。
そして、同じ思いを持った人たちとも出会える貴重な機会にもなりますよ。

問合せ・申込先：西東京ボランティア・市民活動センター

電話042-466-3070 FAX042-466-3555

助成金情報

公益財団法人森村豊明会平成28年度後期助成金

対象者：法人格の有無はありませんが、規約・役員・経理などをはじめとする内部管理体制が整備されており持続性のある非営利活動団体であることを原則とします。

助成対象事業：児童または、青少年の健全な育成を目的とする事業など。

助成内容：選考により決定した助成対象に対し、原則1件あたり200万円を上限として助成します。

応募期間：平成28年12月15日まで（必着） 選考決定2月

申込用紙のダウンロードや詳しくは下記ホームページにアクセスをお願い致します。

<http://morimura-houmeikai.jp/recruitment/>

入れ歯回収ボックスを知っていますか？

ご不要になった金属が付いている入れ歯をご提供いただき、換金したお金を日本ユニセフ協会を通じて世界の子どもと西東京市の福祉に役立てる目的で、入れ歯回収ボックスを設置しています。

汚れを落とし熱湯が除菌タイプの入れ歯洗浄剤で消毒し、チラシなどの厚手の紙に包み、ビニールに入れてお持ち下さい。なお、使わなくなった貴金属（宝飾品）も回収可能です。

設置場所：田無総合福祉センター 1階エレベーター前

問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター 電話042-466-3070

ボランティア活動のご紹介

お問い合わせは、ボランティア・市民活動センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。
042 - 466 - 3070

傾聴ボランティア募集！！



傾聴講座を受講された方で定期活動が可能なお方、市内の高齢者施設や個人宅で活動してみませんか？

- ①ひばりが丘3丁目高齢者施設 (80代女性)
曜日、時間は応相談※50～70歳の女性ボランティアを希望します。
- ②ひばりが丘3丁目高齢者施設 (認知症 70代女性)
曜日、時間は応相談 60～70歳の女性のボランティアを希望します。
- ③東伏見4丁目高齢者施設 (軽度認知症 70代女性)
曜日は応相談、時間は14時～17時の中で1時間くらい



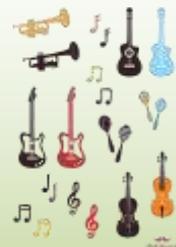
ボランティアのつどいについて



2月19日(日) 11:00～15:00に開催される「ボランティアのつどい」で、特技を披露していただける方を募集しております。
披露していただける方は「西東京ボランティア・市民活動センター」までご連絡下さい。

ボランティアのつどい参加して下さる皆様へ

12月16日(金) 18:00より開催に際して出展や特技披露の方に事前説明会を田無総合福祉センター視聴覚室にて予定しておりますのでご参加下さい。



情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内容：1月1日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業と「ぼらんていあ倶楽部」の配送。
活動日：封入 12月20日(火) 13:30～15:30 配送 12月22日(木)から
場所：西東京ボランティア・市民活動センター田無活動室(田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)
配送は指定施設(田無町・芝久保町) ※事前申し込みは不要。但し、配送については、事前にご連絡ください。



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。情報をどしどしお寄せください。<http://www.n-csw.or.jp/volunteer/wanted/>

*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館
市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター
「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター
東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) 魚梅 ファミリーマート保谷中町店 歯科医院
マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロンに
ここの 田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA 東京みらい クラブ 生活クラブ保育
園ぼむ ぐぜあきこのイラストショップパティ

