



西東京ボランティア・市民活動センター

ぼらんていあ

倶楽部

平成28年3月1日第89号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み

春です。

ボランティアをはじめて、あたらしい 出会いをみつけてみませんか

やりがいを
見つけたい人

誰かの役に
立ちたい人

自分の趣味を
活かしたい人

あなたの空いている時間にボランティアしませんか？ あたらしい「出会い・楽しさ・学び」があるかもしれません。

例えば

学校での活動（公立小学校での福祉体験授業の手伝いなど）
子どもを対象とした活動（保育・見守り・遊び相手など）
高齢者施設での活動（傾聴・お話相手・趣味活動の補助など）
特技を活かしての活動（楽器演奏など）
地域での活動（ふれあいのまちづくり） などなど



平成28年度ボランティア保険加入手続きのご案内

- ボランティア保険の保険期間は4月1日から3月31日までの年度保険です。
- 年度ごと手続きが必要です。
- 3月31日までに受付を完了されると4月1日から保険適用となります。
- 年度途中でご加入の場合は活動前日までにご加入ください。
- 平成28年度受付けは3月22日（火）からとなります。

お問い合わせ

西東京ボランティア・市民活動センター 042-466-3070

詳しい内容の問い合わせや相談などお待ちしております。



2月に「はじめて講座（車椅子編）」が開催され、今年も小学校での総合学習にて車椅子体験の実施が予定されていますので予習とあらためて興味をもって欲しいので

小学生にもわかりやすい くるま 車イスの基礎知識



じそうしき
自走式

ひょうじゅんがた
(標準型)

ちがいは何でしょう？



かいじょしき
介助式

りようしゃが自分で操作（ハンドリムを駆動など）するタイプです。もちろん、介助者にお押ししてもらうこともできます。「自走式」と表現されることもあります。

主に介助者が押すことによって動かすことのできる車椅子です。ハンドルには介助用ブレーキがついています。自走式に比べて後輪が小さくできるので小型で小回りが利き、軽量で持ち運びにも便利な場合があります。



ジョイスティックレバー

でん 動力 くるま 車椅子



ジョイスティックレバー



モーターで駆動する車椅子です。スティックの操作だけで自走できる自走式と介助者の負担を軽減するための介助式があります。家庭用電源で簡単に充電できますが、総重量が20キロ以上と重くなります。駆動ユニットを後から取り付けることができる場合もあります。



リクライニング式



シニアカー



競技用



くるまは使う人の体形・体の状態や使用目的により数多くあります。外に出た時やテレビで車椅子を見かけたとき、どんな種類のものなのか考えたり、標準的なものと何が違うのか比べてみてください。

今回は車椅子の基礎知識でした。

これから車椅子の続編や福祉の豆知識などの特集も組んでいきたいと思っておりますので、「こんなのはどうだろう」などありましたら西東京ボランティア・市民活動センターへご意見をお寄せ下さい。



無料学習塾 生徒・指導者募集！



経済的理由で塾に行っていない、家庭教師に教わっていない小・中学生対象に無料学習塾を開講している「NPO 法人稲門寺子屋西東京」が、新しい生徒・指導者を募集します。入会説明会等詳細は公民館に置かれているチラシをご覧ください。



＜西東京レスキューバード（災害発生時の被災者支援・平時の防災活動、地域協力活動団体）活動報告

○防災まち歩きの実施（12月12日）

泉町4～6丁目界隈を題材に、防災まち歩きを行いました。

28年度は、様々な場所の市民の皆さんや避難所運営協議会の皆さんと身近な地元のまち歩きを何回か実施してみたいと思います。興味がある団体様、一緒にコース設定から始めますので、お気軽にご相談ください。



○田無特別支援学校の防災訓練に参加（1月7日）

特別支援学校は、福祉避難施設ですが、非常時の運営には地域の支援が欠かせません。私たちも、社会福祉協議会の支援を受けて活動を行っているという背景から、こうした災害時要援護者に関わる皆さんとの平常時からのご縁をしっかりと繋いでおきたいと考えています。



○第7回NPO市民フェスティバルで活動成果を発表（1月24日）

今年はアスタでの実施で、大変盛況でした。展示とプレゼンの両方で日頃の活動成果を報告させていただきました。

引き続き、市内在住・在勤・在学の方で本会の目的に賛同される方をお待ちしております。

災害への備えを一緒に考えてみませんか。

（西東京レスキューバード・代表 荘 雄一朗）



～ちょっと困った！あなたならどうする？～ あって安心地域の手助け

ふれまち助け合い活動シンポジウム パート2

平成28年3月6日（日）午後1時30分～4時00分

障害者総合支援センター（フレンドリー）3階多目的室

※車でのご来場はご遠慮ください。※



田無町4-17-14

ちょっとしたお困りごとを地域の人同士で解決するしくみ『ふれまち助け合い活動』がスタートして早1年。地域にはほんの少しの手助けを必要とする方がたくさんいます。「私にできること」をふれまち助け合い活動で見つけて、一歩踏み出してみませんか。

【内容】

●基調講演：山本 美香氏

東洋大学 ライフデザイン学部 生活支援学科 准教授

●市内助け合い活動者による報告



手話通訳あり

【お問い合わせ】

西東京市社会福祉協議会 福祉活動推進課地域福祉推進係

電話042-438-3771 メール furemachi20@n-csw.or.jp

ふれあいのまちづくり住民懇談会は…

西東京市社会福祉協議会では、小学校通学区域ごとに「ふれあいのまちづくり住民懇談会」を組織し、「こころのふれあうまち」、「お互いに助け合うまち」、「安心して暮らせるまち」づくりをすすめています。

住民の皆さんが主役となって、地域ごとに様々な『まちづくり活動』を行っています。

住民同士が気軽に知り合い、互いにふれあう機会をつくる活動に、皆さんも参加してみませんか？

ボランティア活動のご紹介

お問い合わせは、ボランティア・市民活動センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 042 (466) 3070

イベント・福祉施設でのボランティア活動にみなさんも参加してみませんか！！

○特技を生かせるボランティアの方を募集しています○



- ・楽器演奏を披露したい
- ・舞踊を披露したい



- ・書道を教えたい
- ・折り紙を教えたい
- ・絵手紙を教えたい



- ・コーラスを披露したい

- ・囲碁将棋の相手をしたい
- ・手芸を教えたい
- ・ちぎり絵を教えたい



知的障害者のグループホームでの活動補助（男性65歳女性60歳くらいまで）

- ①調理補助（6名分の夕食をスタッフと一緒に作って欲しい。） ※メニュー・材料は準備してあります。
曜日指定なし 15:45~18:00
- ②掃除補助（施設内の掃除をスタッフと一緒にお願いしたい。） ※トイレ・風呂場・台所など
曜日指定なし 7:30~ 9:30
- ③レクリエーション活動の補助（観光地への外出や近隣の娯楽施設での活動）
土曜・日曜日 10:00~16:00



情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内 容：5/1日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業と「ぼらんていあ倶楽部」の配送。

活動日：封入4月26日(火)13:30~15:30 配送4月27日(水)から

場 所：西東京ボランティア・市民活動センター田無活動室（田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階）

配送は指定施設（田無町・芝久保町） ※事前申し込みは不要。但し、配送については、事前にご連絡ください。



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。情報をどしどしお寄せください。 <http://www.n-csw.or.jp/volunteer/wanted/>

*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館 市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター 郵便局（一部除く） 魚梅 ファミリーマート保谷中町店 歯科医院 マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロンにここ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA 東京みらい flowershop p+p クラフ 生活クラブ保育園ほむ くぜあきこのイラストショップパーティ

